



A LIFESTYLE MAGAZINE
THAT WANTS TO BE IN
YOUR HANDS RATHER THAN
IN YOUR TRASH CAN

The Foundation Of Everything Is A Good Family

LA FAMILLE

TALK TALK TALK WITH
Perana Termathong

ITCHY FEET
Yamanashi,
Japan

LIVING IN
THE SALL HOTEL



JULY 2017

28



TAKE A SEAT

La Famille (French) means Family

Family = a group of people who are related to each other, such as a mother, a father, and their children

ในยุคที่ต่างคนต่างใช้ชีวิตเพื่อตัวเองเป็นหลัก บางคนอาจจะเลยสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตไป นั่นคือครอบครัว คือคุณพ่อ คุณแม่ พี่ น้อง คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย เพราะคนเหล่านี้คือคนที่รักคุณอย่างไม่มีเงื่อนไข เพราะครอบครัวคือรากฐานของทุกๆ อย่างในการดำรงชีวิต เป็นกำลังใจในการต่อสู้อุปสรรค และเป็นที่พักพิงในยามที่ท้อแท้ เพราะครอบครัวเปรียบเสมือนบ้านที่ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นก็สามารถกลับมาได้เสมอ

“The foundation of everything is a good family”

— Unknown

Pathamol L.

CONTRIBUTORS

Executive Editor-in-chief ประธานบรรณาธิการบริหาร
Wisit Laohapoonrungsee วิชาญ เลหาพูนรังษี

Executive Editors บรรณาธิการ
Rattanaporn Trisununt รัตนาพร ไตรยสุนันท์
Pathamol Lauhapoonrunsi พัทรมล เลหาพูนรังษี

Art Director ฝ่ายศิลป์
Project No.143

Photographer ช่างภาพ
Project No.143

Illustrators
Project No.143

Marketing ฝ่ายการตลาด
Suporn Yuyen สุภาพร อยู่เย็น

Lifestyle Writer
นักเขียนไลฟ์สไตล์

Perana Termsrithong
B inthemiddleofnowhere
ณิธาน
Yellow Potion & Panda
Brownie Cat
เชฟอ้วน
ann xi.n
Crispy FroiD
นัทกล
รรสม-ไรท์เตอร์
Pathamol L.
Bamtakka

บริษัท อารีญา พรอพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน)
999 ถนนประดิษฐ์บุญธรรม แขวงสะพานสอง
เขตวังทองหลาง กรุงเทพมหานคร 10310
02 798 9999
www.areeya.co.th

ข้อเขียนและรูปภาพทั้งหมดในนิตยสารเล่มนี้
ห้ามเผยแพร่ หรือพิมพ์ซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต
เป็นลายลักษณ์อักษร

Reproduction in whole or in part
without written permission is strictly
prohibited



เอ สเปซ มี สุขุมวิท 77
คอนโดมิเนียมสระทุกห้อง
เริ่ม 1.69 ล้าน*

☎ 1797 | areeya.co.th

a space | IMI | by Areeya

LIVING IN

STROLL THE WORLD THROUGH THE EYES OF
OUR VERY OWN INTERIOR DESIGNER

เดินดูสถานที่สวยเก๋จากทั่วโลก
ผ่านสายตา และมุมมองของ
อินทีเรียดีไซน์เนอร์

BAMTAKKA



01



02



03



04

THE SALIL HOTEL

-LA FAMILLE-

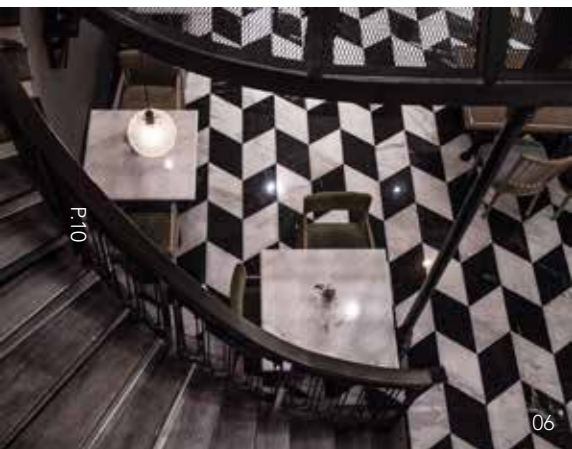
ปีนี้ก็ไวเหมือนกันนะ นี่ก็แค่ครึ่งปีละ เราผ่านเทศกาลใหญ่ๆ ทั้งปีใหม่ สงกรานต์
หลายคนเลือกที่จะใช้วันหยุดไปเที่ยวต่างจังหวัด หรือต่างประเทศกับเพื่อนๆ
คนรัก หรือครอบครัว LIVING IN เลยมีสถานที่ที่ตอบโจทย์กับทุกกลุ่ม ทุกเพศ
ทุกวัย มานำเสนอ เพราะตั้งอยู่ใจกลางเมืองเลย จะได้ไม่เสียเวลาเดินทาง
คุณจะได้มีเวลากับครอบครัวหรือคนที่คุณรักได้อย่างเต็มที่

P9

P8



05



06



07



08



09

THE SALIL HOTEL ต้องการจะออกจากกรอบความเป็นโรงแรมทั่วไปที่ดูเป็นทางการ ดังนั้นในส่วนที่เป็น PUBUC ได้ออกแบบให้มีความเป็น SHOPPING STREET โดยนำ CONCEPT ของแบรนด์ต่างๆ มาใช้กับ FUNCTION ของ THE SALIL HOTEL แทน การมีชั้นเครื่องหอมของ EVERYDAY KARMAKAMET และของแต่งบ้านของ CO-INCIDENCE มาแทรกใน LOBBY, ส่วน TEA ROOM ก็นำสไตล์ของ MARIAGE FRÈRES, ห้องอาหารก็ยกบ้าน BAR STORIA DEL CAFFÈ มาเปิดเป็นสาขาใหม่เลย โดยมีทั้งส่วนที่เป็นร้านอาหาร, บาร์, ห้องประชุม และสวนภายนอก ดังนั้นเมื่อเดินเข้ามา THE SALIL HOTEL จะลบภาพเดิมๆ ของความเป็นโรงแรมไป เหมือนกับการเดินอยู่ใน SHOPPING STREET แทน

ส่วนทางด้านตกแต่งทั้งภายนอกและภายในจะเป็นสไตล์ CLASSIC ทั้งการใช้ลวดลายและวัสดุที่เน้นหินอ่อน แต่ปรับให้ดู MODERN ขึ้นโดยการลดทอนรายละเอียดของเส้นสายลง และคุมธีมหลักของสีเป็นขาว เทา ดำ ให้ดูเรียบหรูแต่เท่ โดยแทรกความเป็นเมืองด้วยการใช้เหล็กมาผสมเข้าไปด้วย

THE SALIL HOTEL ตั้งอยู่ในซอยสุขุมวิท 57 ใกล้ BTS สถานีทองหล่อ อยู่ใจกลางเมืองขนาดนี้ เมื่อทานอาหารอิ่มแล้วรู้สึกง่วง อยากรจะนอนก็เข้านอนขึ้นไปเลยก็ได้นะ แล้วค่อยตื่นเข้าไปทำงานก็ถือเป็นการเปลี่ยนบรรยากาศดีๆ

01 ด้านหน้า THE SALIL HOTEL ในสไตล์ CLASSIC ที่การใช้ลูกไม้และไม้รวบไปถึงการใช้หินอ่อน แต่คุมโทนขาว เทา ดำ ให้ดูทันสมัยและเท่

04 COURT กลางของ THE SALIL HOTEL เป็นร้านอาหาร BAR STORIA DEL CAFFÈ ถูกตกแต่งด้วยกรอบรูปจำนวนมาก เหมือนกับวังในยุโรป แต่คุมโทนสีเป็นขาว ดำ

06 ถึงแม้จะใช้หินอ่อนแต่เพิ่มลูกเล่นด้วยการเรียง PATTERN เป็นลาย GRAPHIC

08 ส่วนสวนภายนอก สำหรับนั่งชิลล์ 09 ดูอาคารสูงรอบๆ ให้ความเป็น CITY

02 LOBBY ของโรงแรมในสไตล์ CLASSIC 03 แต่ DISPLAY สินค้าแบรนด์ต่างๆ ให้ดูสนุกขึ้น เหมือนเป็น SELECT SHOP

05 COURT กลางอีกมุมหนึ่งเป็นบันไดวนตามสไตล์วังในยุโรป

07 ของสะสมสไตล์ VINTAGE ที่เป็น SIGNATURE ของ BAR STORIA DEL CAFFÈ

TALK TALK TALK

DIG DEEP INTO FAMOUS CELEBRITIES AND STARS INSIGHTS

เปิดมุมมอง โขว์ความคิดคนรุ่นใหม่ไฟแรง

“ความรัก” ถ้าให้มันนึกถึงจุดเริ่มต้นของ Perana Brand สิ่งแรกที่มันนึกถึงเลยคือความรัก ทั้งความรักในผ้าลูกไม้ ความรักจากคนรัก ความรักจากเพื่อน ๆ และครอบครัว

มันอาจจะไม่ได้เหมือนกับสาว ๆ คนอื่นที่มีความใฝ่ฝันอยากทำอะไร โดยเฉพาะการมีแบรนด์เสื้อผ้าเป็นของตัวเอง ยิ่งไม่เคยคิดเลย เรียกได้ว่า ชีวิตตามแบบแผนมาก เริ่มจากเรียนจบปริญญาตรี Marketing ที่จุฬาฯ จากนั้นทำงานแบงก์อยู่ 1 ปี และไปเรียนต่อโทด้านบริหารที่อังกฤษ กลับมาทำธุรกิจที่บ้าน พูดได้ว่ามันเติบโตมาโดยไม่เข้าใจหลักการทำแบรนด์เสื้อผ้าเลย แต่แล้วทุกอย่างก็เกิดขึ้นเองโดยที่มันเองก็ไม่ได้วางแผนมาก่อน

Perana Brand เกิดขึ้นหลังจากมันแต่งงานได้ไม่นาน ทางบ้านแฟนมัน “บอกล” ทำธุรกิจร้านเสื้อผ้าลูกไม้ขายส่ง “pink boutique” อยู่แถวประตูน้ำ สไตล์เสื้อผ้าส่วนใหญ่จะเป็นแนวชุดลูกไม้สำหรับรับคุณแม่ กลุ่มลูกค้าก็จะเป็นรุ่นคุณแม่ คุณอาทั้งหลาย จนวันหนึ่ง มันเดินไปเดินมาในร้านและเห็นลายผ้าลูกไม้ลายหนึ่งที่ใช้ทำเสื้อขายอยู่ทางหน้าร้าน และรู้สึกสวยดี ดูไม่แก่ เลยคิดเล่น ๆ กับบอกลว่า ถ้าเอาผ้าลูกไม้ในร้านมาลองทำเสื้อผ้าให้ดูวัยรุ่นขึ้น น่าจะสวยไปอีกแบบ จากความคิดเล่น ๆ ที่บังเอิญคุณแม่ของบอกลได้ยินเข้า ท่านเลยยิ่งให้การสนับสนุน ทั้งให้คำปรึกษา ช่วยหาช่าง ช่วยดูแลแบบ จนกระทั่งเสื้อรุ่นแรกของ Perana Brand เกิดขึ้น ยังจำได้แม่นเลยว่าชื่อรุ่น “Emma Tank” เป็นเสื้อกล้ามผ้าลูกไม้แขนเว้าเล็ก ๆ ซึ่งกลายเป็นรุ่น Signature ของทางร้าน เมื่อเสื้อตัวอย่างรุ่นแรกสำเร็จ สวยถูกใจ มันเลยคุยกับบอกลว่าเรลองมาทำอะไรทำสนุก ๆ ด้วยกันดีกว่า ซึ่งเราสองคนมีความคิดตรงกันว่า อยากเอาผ้าลูกไม้สวย ๆ มาทำเป็นเสื้อผ้า everyday wears ที่ใส่ได้ทุกวัน ไม่จำเป็นต้องรองใส่ไปงานที่สำคัญ อยากให้สาว ๆ หันมาใช้ผ้าลูกไม้กัน เพราะสมัยนั้นเวลาพูดถึงผ้าลูกไม้ทุกคนจะมองว่า คุณมีอายุ คุณแก่ คอลเลกชันแรกของมันเลยฉีกแนวไปเลย หันนำผ้าลูกไม้มาทำเสื้อกล้ามแขนเว้า ทำเสื้อสายเดี่ยวทรงคอรูปสี่เหลี่ยม เสื้อแขนกุศที่ด้านหน้าดูเรียบร้อย แต่ด้านหลังเป็นลูกไม้ชีทรู แอบเซ็กซี่เล็กๆ สำหรับชื่อแบรนด์ คำแรกที่คิดออกเลยคือ ชื่อจริงของมันเอง “พีรนา” หรือ “Perana” (ซึ่งเป็นอะไรที่มันเองชอบ และภูมิใจในชื่อตัวเองอยู่แล้ว) เพื่อจะได้สื่อถึงความเป็นตัวเรามากที่สุด และเป็นชื่อที่อ่านง่าย จำง่าย ตัวอักษรที่เรียงออกมาเป็นภาษาอังกฤษก็ดูสวย และเมื่อแบบทุกอย่างและชื่อแบรนด์ลงตัว ต่อไปได้เวลาเริ่มขาย!

สมัยนั้นเป็นสมัยที่การขายของ online กำลังเริ่มบูม แนนอนช่องทางการขายแรกที่มันวางแพลนไว้ คือการลงสินค้าขายทาง Instagram จากคนที่มีความเข้าใจทางเทคโนโลยีต่าง ๆ ต่ามาก ก็ต้องพยายามปรับตัว เรียนรู้ให้มากขึ้น มันเริ่มสร้าง Instagram ของแบรนด์ ถ่ายรูปกันเอง เป็นนางแบบเอง ลงรูปเอง ซึ่งในช่วงแรก อาศัยเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ มาช่วยกันอุดหนุน และช่วยกันบอกล

ปากต่อปาก ประกอบกับในช่วงนั้นเรียกได้ว่ายังไม่มมีแบรนด์เสื้อผ้า online ไทน์ที่เน้นผ้าลูกไม้ของเรา จึงถือได้ว่าเราสองคนเดินกันมาถูกทาง ได้ผลตอบแทนค่อนข้างดี

การได้ทำธุรกิจกับ “คนรัก” เป็นอีกหนึ่งการเรียนรู้ที่สำคัญ เนื่องจากทั้งมันและบอกล ต่างมีงานประจำที่ต้องช่วยดูธุรกิจที่บ้านด้วยกันอยู่แล้วทั้งคู่ การได้มาทำแบรนด์ Perana ด้วยกันในช่วงแรก จึงเหมือนเป็น Second job เล็ก ๆ ที่เราสองคนได้มีเวลาด้วยกันมากขึ้น คุยกัน แชร์กันเรื่องความคิด และได้คาบหมิวไปเที่ยวกัน โดยมันจะดูแลในส่วนของ Sales & Marketing ส่วนบอกลจะดูแลในส่วนของการ Design & Operation ตั้งแต่วันแรกจนถึงปัจจุบัน แบรนด์ Perana ก็ยังคงมีกำลังหลักสำคัญแค่มันและบอกลอยู่ จาก Second job เล็ก ๆ เริ่มกลายเป็นไม่เล็กซะแล้ว เมื่อลูกค้าเริ่มสนใจแบรนด์เรามากขึ้น งานต่างๆ จึงเยอะขึ้นตาม ๆ กัน จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้เลยที่เราสองคนจะมีปัญหาขัดแย้งในเรื่องนี้บ้าง เพราะฉะนั้น การที่เราสองคนได้มาทำแบรนด์นี้ด้วยกันจึงเป็นอีกหนึ่งบททดสอบที่ทำให้เราสองคนรับฟัง เข้าใจ และรู้จักให้อภัยกันมากขึ้น ซึ่งมี mindset ว่าทั้ง 3 สิ่งนี้ เป็นสิ่งที่สำคัญมากในการทำธุรกิจ ไม่เฉพาะกับ business partner เราเท่านั้น แต่ควรปรับใช้ให้ได้กับทั้งพนักงาน ลูกน้อง ลูกค้า และแม้กระทั่งคู่แข่งของเรา

จากแบรนด์เล็กๆ เมื่อ 3 ปีที่แล้ว ทุกอย่างเริ่มเติบโตขึ้นเรื่อยๆ กลุ่มลูกค้าเริ่มเพิ่มมากขึ้น แบรนด์ Perana ของเราเริ่มเป็นที่รู้จักมากขึ้น จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้เลยที่เสื้อผ้าของแบรนด์จะถูกลอกเลียนแบบ หรือ “ก๊อป” ในที่สุด ซึ่งมีทั้งก๊อปเกรดเอ บี ซี เหลือราคาตัวละไม่กี่ร้อยบาท โดยที่ตัวเราเองไม่เคยคิดเลยว่าสินค้าของแบรนด์ online อย่างเราจะถูกก๊อปกันด้วย ในช่วงแรกเริ่มที่เจอปัญหายอมรับว่าเสียใจมาก เพราะเสื้อผ้าทุกตัวของแบรนด์ ทั้งมันและบอกลทำขึ้นมาด้วยความรักทุกตัว ตั้งแต่คิดแบบ คิดแพตเทิร์น หาผ้า ถ่ายแบบ ทำรูป ทุกขั้นตอนคือเราสองคน ทำกันเองหมด กว่าจะได้แต่ละตัว เราสองคนตั้งใจมาก แต่คนที่ก๊อปงานเรา คือเหมือนได้ทุกอย่างไปง่ายๆ เลย ทั้งแบบ ลายผ้า หรือแม้กระทั่งรูปถ่ายที่เราใช้โปรโมต ก็ยังเอาของเราไปใช้เลย แต่สุดท้าย ต้องขอขอบคุณลูกค้าที่น่ารัก ที่ทั้งเข้าใจและคอยให้กำลังใจกันมาตลอด ทั้งคอยส่งข่าว หรือส่งรูปมาให้ดู ทั้งคำพูดต่างๆ ที่คอยให้กำลังใจ จนเดี๋ยวนี้มันกับบอกลจะมองเป็นเรื่องปกติมาก เวลามีคนส่งรูปหรือร้านไหนที่ขายสินค้าเหมือนทางแบรนด์เรามาให้ดู เราสองคนต่างเข้าใจว่ามันเป็นธุรกิจ ทุกคนมีวิถีคิด และการดำเนินธุรกิจไม่เหมือนกัน และการที่เราได้รับรู้ว่ามีคู่แข่งมากขึ้น ถึงแม้จะไม่ใช่อุปสรรคทางตรงของแบรนด์เลยก็จริง แต่มันก็ทำให้เราระแวดระวังขึ้น พยายามคิด ออกแบบ สร้างแบบใหม่ ๆ ซึ่งกลับทำให้แบรนด์เราได้พัฒนามากขึ้น มีอะไรใหม่ ๆ ตลอดเวลา



สำหรับมัน ทักษะดีในการทำงานสำคัญ เลยกลายเป็นสิ่งที่มันให้ความสำคัญมาก มันเชื่อว่า ทุกอย่างจะดีไม่ตีโต้ต้องเริ่มจากจิตใจภายในของเราก่อน ถ้าเราเชื่อมั่นและรักในสิ่งที่เราทำ เราก็จะทำมันอย่างมีความสุข และแน่นอนผลลัพธ์ที่ออกมาจากความรักและความตั้งใจ ย่อมเป็นไปในทางที่ดี เช่นเดียวกับเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น ถ้าเราคิดบวก พยายามมองหาข้อดีในปัญหานั้น ๆ เราก็จะเผชิญปัญหาต่างๆ ได้ง่ายขึ้น

ทุกวันนี้ มันยังสนุกสนานในการเป็นส่วนหนึ่งของ Perana Brand อยู่ บางครั้งอาจรู้สึกเหนื่อยบ้าง เพราะทั้งงานประจำที่ต้องทำก็เยอะอยู่แล้ว ต้องแบ่งเวลาให้กับอีกงาน ที่เหมือนจะเล็กแต่ไม่เล็กอีกแล้ว แต่มันเหมือนกับเราได้ทำอะไรที่เป็นตัวเรา และเราตั้งใจทำมันด้วยใจจริงๆ ยิ่งเวลาได้เห็นคนใส่เสื้อผ้าของเรา รู้ว่าเสื้อผ้าที่เราตั้งใจทำมีคนชอบ ได้เห็นลูกค้าตั้งตารอคอยลูกชิ้นใหม่ๆ ได้พูดคุยสนทนากับลูกค้า ที่หลายๆ คนกลายเป็นเพื่อนกันในภายหลัง หรือจากเพื่อนเก่าๆ ที่ไม่ได้คุยกันมานาน แวะเวียนมาเป็นลูกค้า ก็ได้กลับมาคุยกันอีกครั้ง ได้รู้ว่าทุกครั้งที่เกิดปัญหา จะมีทั้งเพื่อน ๆ และครอบครัวที่คอยให้คำปรึกษาและช่วยเหลือตลอดเวลา และที่สำคัญที่สุดสำหรับมัน คือการได้ทำงานกับคนที่เรารัก ซึ่งสิ่งเหล่านี้วัดเป็นตัวเลขไม่ได้เลย อย่างที่มันเกริ่นไว้ตอนแรกเลยจริงๆ ว่า “ความรัก” ทำให้ Perana Brand เริ่มต้น และยังคงทำให้ Perana Brand ดำเนินต่อไป...

WHO / WHAT / WEAR /

NO-NAME MODELS
FEATURED ON PAPER-CUT
CATWALKS

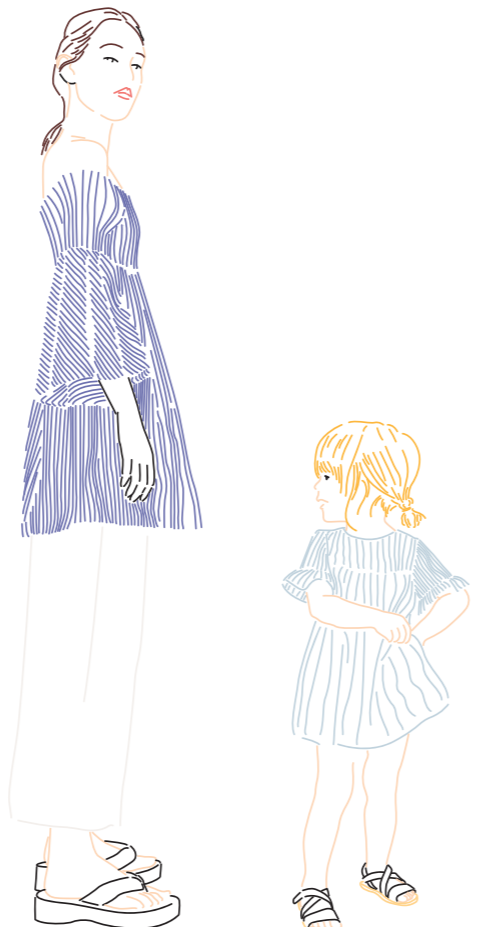
แคตวอล์กฉบับ 2 หน้ากระดาษ
ของเหล่าโมเดลในนาม

YOUNG AND BEAUTIFUL

ในยุคสมัยที่การตัดสินใจมีลูกเป็นเรื่องที่พ่อแม่สมัยใหม่ต่างลังเลใจอยู่บ้าง แต่อย่างไรก็ตามคนส่วนใหญ่ก็ยังมองว่าการช่วยสร้างครอบครัวให้อบอุ่นและสมบูรณ์แบบ ดั้งนั้น การมีลูกก็เป็นความฝันที่พ่อแม่เกือบทุกคนยังต้องการ เพราะเหล่าเจ้าตัวน้อยที่เข้ามาสร้างสีสันและเสียงหัวเราะกับบรรยากาศใหม่ๆ ให้ชีวิตคู่ดูมีสีสัน ลูกคือ “ของขวัญ” สำหรับพ่อแม่เป็นเจ้าตัวน้อยที่เข้ามาในชีวิตคู่ให้พ่อแม่ได้ทำหน้าที่อย่างสมบูรณ์แบบสักครั้ง

การได้พาลูกๆ ออกไปนอกบ้าน ได้เห็นสิ่งต่างๆ นั้นก็เป็นการเสริมสร้างพัฒนาการให้เด็กได้ทางหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นการพาออกไปทำกิจกรรมนอกบ้าน ไปสวนสาธารณะ พาไปเที่ยวตามห้างต่างๆ พ่อแม่มือใหม่ก็อยากจะทำให้เจ้าตัวน้อยของเราน่ารักสดใสในสายตาใครๆ ใช่มั้ยล่ะ พาเจ้าตัวน้อยไปช้อปปิ้งก็เป็นกิจกรรมหนึ่งที่น่าสนใจเช่นกัน เพราะเราสามารถที่จะให้เด็กๆ ตัดสินใจเลือกในสิ่งที่ตัวเองชอบ หรือเลือกเสื้อผ้าที่เข้ากันแม่-ลูก ก็ดูจะเป็นภาพที่น่ารักไม่น้อย

WHO / WHAT / WEAR เล่มนี้เราได้เลือกเสื้อผ้าคุณแม่-ลูกน่ารักๆ ที่ใครๆ ก็ใส่ได้ ไว้สำหรับไปทำกิจกรรมนอกบ้าน หรือจะลอง mix & match โดยให้เจ้าตัวน้อยเป็นคนเลือกเสื้อผ้าที่จะใส่คู่กันให้บ้าง ก็เป็นอะไรที่น่าสนุกดีนะ



SELECTED mom's items

01 OFF-THE-SHOULDER DRESS



02 PALAZZO TROUSERS WITH BELT



03 RAFFIA HAT



daughter's items

01 STRIPED DRESS



02 BEADS DETAIL BACKPACK



*ALL ITEM FROM ZARA THAILAND
www.zara.com/th/

DESIGN WONDERS

TASTE MAKE ALL DESIGN TRENDS
WITH OUR VERY OWN DESIGN
DIRECTOR

งานดีไซน์ดีๆ จากทั่วโลก จะมากองอยู่แถวนี้

Family Time!



หากถามว่ากิจกรรมที่ดีที่สุดที่ครอบครัวจะได้ด้วยกันพร้อมหน้าคืออะไร? คำตอบของหลายๆ คนคงหนีไม่พ้นการรับประทานอาหารร่วมกันที่บ้าน ช่วงเวลาที่เราจะได้พูดคุย เล่าสารทุกข์สุกดิบ แบ่งปันประสบการณ์นอกบ้านที่ได้ไปเจอมาให้กับคนที่เข้าใจเราได้ฟัง ยิ่งเมื่อได้นั่งถึงรสมือแม่ที่คุ้นเคย ใครหลายคนคงอยากจะมีช่วงเวลาแบบนี้โดยเร็ว

เคยมีงานวิจัยหนึ่งบอกว่า ช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นช่วงที่คนเราจะผ่อนคลายที่สุด ยิ่งเมื่อได้รับรสชาติที่อร่อยถูกใจ มีภาชนะจัดวางอย่างดียิ่งช่วยให้เจริญอาหารได้มากขึ้น ด้วยความขี้เล่นเป็นทุนเดิมของนักวาดภาพประกอบชื่อ Don Moyer ประกอบกับเขาให้ความสำคัญกับช่วงเวลาบนโต๊ะอาหาร ไปรเจกต์สนุกๆ จึงเกิดขึ้น แรงบันดาลใจจากงานชามเซรามิกลายครามเก่าเก็บของคุณยาย ผสมเข้ากับจินตนาการซ้ำซ้อนของคนออกแบบ จึงเกิดเป็นงานเซรามิกลวดลายตัวประหลาด ที่มองเผินๆ ก็ไม่ต่างจาก

ลายโบราณคร่ำครึที่เห็นอยู่ดาษดื่น แต่ถ้ามองลึกลงไปในรายละเอียด กลับพบว่า บนลวดลายเหล่านั้นมีทั้งลิงบินได้ ปลาหมึกยักษ์ จอร์สลัด ไดโนเสาร์ ฟันยนต์ ยูเอฟโอ หรือกระทั่งซอมบี้ฟุเติล Don ออกแบบงานไว้ 12 ลาย สามารถเข้าไปดูลวดลายทั้งหมดและสั่งซื้อได้ที่ www.calamityware.com โอเค ในการออกแบบลวดลายทั้งหมดของ Don มาจากความคิดว่า เมื่อคุณทานอาหารแล้วอยู่ดีๆ ก็มีสัตว์ประหลาดโผล่ออกมาให้คุณตกใจ แค่นี้ก็สนุกแล้ว!

จะดีแค่ไหนที่มีช่วงเวลาอยู่กับครอบครัว แลยังมีเรื่องสนุกๆ บนโต๊ะอาหารให้พูดคุยกัน ถึงแม้ว่าเรื่องราวต่างๆ นอกบ้านจะทำให้เราหนักใจแค่ไหน แต่การได้กลับบ้าน และทานข้าวกันพร้อมหน้าก็ช่วยชุบจิตใจขึ้นมาได้มากมาย ขอให้ทุกคนมีเวลาดีๆ กับครอบครัวอย่างเต็มที่และมีความสุขค่ะ

หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับลายเส้นของ Don Moyer ได้ที่ <https://www.flickr.com/photos/36106576@N05/>

และวิดีโอของศิลปิน <http://www.core77.com/posts/26934/calamityware-for-those-who-like-their-dinner-with-a-side-of-supernatural-disaster-26934>

ITCHY FEET

ITCHING
TO
WALK & TRAVEL
& TALK

ที่น่าเที่ยวกับโลกกลมๆ ในนี้
จากคนที่ตื่นทำงานต้องออกเดินทาง
และคืนมากจนต้องอยากเล่า

Yamanashi, Japan

เพราะคำบอกเล่าจากหลายๆ คนที่ว่า "มาถึงก็อาจจะมองไม่เห็นยอดเขาเพราะมีเมฆบัง
ใครว่าจะได้เห็นง่าย ๆ มันไม่ง่ายเลย"
แต่ในที่สุด โชคดีเข้าข้างเรา





P.18



“ครอบครัว” คำสั้นๆ แต่เต็มไปด้วยความหมายอันมากมาย ในทุกๆ วันนี้ ทุกคนอาจจะมองข้ามหรือหลงลืมคนในครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นพ่อ แม่ พี่ น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย การได้พาพวกเขาออกไปเจอโลกกว้างอันสวยงามและแสนจะกว้างใหญ่อาจจะช่วยเติมเต็มความสัมพันธ์ หรือเรื่องราวที่น่าจดจำให้กับคำว่า “ครอบครัว”

Yamanashi, Japan

จังหวัดที่ถูกรายล้อมด้วยภูเขาหลายลูก และธรรมชาติสีเขียวผืนใหญ่ โดยเฉพาะภูเขาไฟฟูจิที่โด่งดังไปทั่วทุกมุมโลก ทำให้ใครต่อใครอยากจะมาสัมผัสด้วยตาตัวเองสักหนึ่งครั้งในชีวิต

ส่วนเรื่องการเดินทางจากเมืองหลวงอย่าง Tokyo ก็ง่ายดายโดย JR อย่างที่ทุกคนรู้จักกันดี พอมาถึงสถานีเราแนะนำให้เช่ารถจักรยานมาขับชมบรรยากาศระหว่างทาง ซึ่งตลอดเส้นทางที่มุ่งหน้าไปยังภูเขาไฟฟูจิ เราต้องนั่งลุ้นว่าจะได้เห็นยอดภูเขาไฟฟูจิหรือไม่ เพราะคำบอกเล่าจากหลายๆ คนที่ว่า “มาถึงก็อาจจะมองไม่เห็นยอดเขาเพราะมีเมฆบัง ใครว่าจะได้เห็นง่าย ๆ มันไม่ง่ายเลย” แต่ในที่สุด โชคดีเข้าข้างเรา บรรยากาศโปร่งใส ท้องฟ้าสีฟ้าอ่อน ก้อนเมฆลอยอย่างบางตา ทำให้มองเห็นภูเขาไฟฟูจิสะท้อนลงบนผิวน้ำตั้งภาพวาดได้ชัดเจนพร้อมกับอากาศที่เย็นสบาย ช่างเป็นภาพที่ควรจดจำไปตลอด แล้วการขับรถเปิดกระจกสูดอากาศให้เต็มปอด พร้อมธรรมชาติสีเขียวตัดกับสีฟ้าของทะเลสาบถือเป็นการเพิ่มเติมพลังให้กับชีวิตได้อย่างดี

ที่พักรอบๆ ฟูจิมิให้เลือกเยอะมากเหลือเกิน ไม่ว่าจะเป็นบ้านหลังเล็กริมทะเลสาบที่มาพร้อมกับสนามหญ้าหลังบ้านและเตาปิ้งบาร์บีคิว หรือโรงแรมขนาดเล็กที่ให้บริการระดับ 5 ดาว แต่เราเลือก HOSHINOYA Fuji โดยตัวโรงแรมตั้งอยู่ตามไหล่เขาที่มองเห็นฟูจิได้จากมุมที่สูงกว่าปกติ แล้วยังมีกิจกรรมให้เราได้ทำเยอะแยะ เช่น การเดินป่า นอนดูหนังในเต็นท์ หรืออ่านหนังสือในเปลที่ผูกอยู่ตามต้นไม้ หรืออาจจะหยิบ marshmallow เสียบไม้ผิงไฟคู่กับช็อกโกแลตอุ่นๆ แม้กระทั่งทานอาหารเย็นบนชานไม้ที่เรียงรายหันหน้าไปทางฟูจิ หรือจะเช่าเรือคายัคลงไปพายในทะเลสาบก็ยังได้ มันช่างเหมาะกับการพาครอบครัวมาพักผ่อนเติมเต็มความสุขและความรักให้สดชื่นเพิ่มขึ้น หรืออีกหนึ่งกิจกรรมที่พลาดไม่ได้แต่อาจจะเหมาะกับครอบครัวนักผจญภัย คือการขึ้นไปบนภูเขาไฟฟูจิ โดยระยะความสูงจะถูกแบ่งออกเป็น 10 ระดับ ขึ้นอยู่กับความสามารถและความแข็งแรงของแต่ละคน

การได้พาครอบครัวออกมาเที่ยวพักผ่อน พร้อมกับบันทึกประสบการณ์ใหม่ๆ ไม่ว่าจะเป็นใกล้หรือไกล สถานที่นั้นจะเป็นอะไร สบายหรือลำบากแค่ไหน แต่อย่างน้อยคุณก็ควรลองสักครั้ง รับรองว่าจะมีแต่เรื่องดีๆ หลากหลายเรื่องราวให้พูดถึงไปยังรุ่นลูกรุ่นหลานอย่างแน่นอน



P.19



Address :
HOSHINOYA | Fuji
1408 Oishi, Fujikawaguchiko-machi, Minami Tsuru-gun,
Yamanashi, 401-0305
Tel: +81-50-3786-1144

THE WAY HOME

ALONG THE PATH ARE USUALLY MANY STORIES, INVITING FOR THE DIGRESSION OF THOUGHTS, AND LOTS OF TINY SMILES.

ระหว่างทางกลับบ้าน มีเรื่องราวมากมายชวนให้เกลโกลไปครุ่นคิด แล้วยิ้มนิดๆ ไปด้วยมัน

ครอบครัวนอกบ้าน

ผมเดินกลับบ้านเหมือนอย่างทุกวัน ต่างกันตรงที่วันนี้ไม่มีบ้านอีกแล้ว บ้านเช่าที่อยู่มา 20 กว่าปี ตอนนี้เหลือแค่เพียงกองไม้เก่าๆที่หน้าฝน เนื่องจากมันทรุดโทรมมากเจ้าของจึงรื้อทิ้ง (และก็ไม่รู้ว่าจะมีการสร้างใหม่หรือเปล่าว) ครอบครัวเราจึงต้องหาที่อยู่ใหม่ บ้านเช่ายุคนี้หาไม่ยากนัก แต่การเกลี้ยกล่อมให้แม่ย้ายไปนั่นยากยิ่งกว่า ที่สุดแล้วแม่กับพ่อเมื่อเจอเงื่อนไขเวลาและสถานการณ์ภาคบังคับจึงต้องกลับไปอยู่บ้านญาติที่ต่างจังหวัดแบบไม่เต็มใจ ส่วนผมตื่นนอนหาห้องเช่าในกรุงเทพฯ จนได้ ด้วยเหตุผลความสะดวกในการเดินทางไปทำงาน

เมื่อเดินผ่านวัดจากกองไม้ซากบ้าน ก็เป็นเพิงขนาดใหญ่ ใต้ันมีรถพ่วงมา 4 กรงแมวอีกหลายกรง พวกมันยังคงต้องอยู่ที่นี่ เพราะบ้านญาติที่ต่างจังหวัดเขาไม่ให้เลี้ยงสัตว์ ผมจึงต้องขออนุญาตเจ้าของบ้านเดิม ทำเพิงให้พวกมันอยู่ชั่วคราว ระหว่างที่ยังคิดไม่ออกว่าจะแก้ปัญหาอย่างไร ตอนนั้นผมทำได้แค่แวะมาให้อาหารมันเท่านั้น ด้านหลังเพิงก็เป็นวางต้นไม้หลากกระถาง แม่จำเป็นต้องเลือกแค่บางต้นไป ที่เหลืออยู่ผมเลยมาช่วยรดน้ำ ผมสังเกตเห็นบางต้นนั้นแทงรากจนกระถางแตก รากนั้นออกมาชอนไชยึดผืนดินจนแน่นชีวิตจิตใจของแม่ก็คงหวั่นไหวจากลงบนที่แห่งนี้ไม่ต่างกัน

เจ้าของบ้านแจ้งข่าวที่จะรื้อบ้านเราล่วงหน้าเป็นปี ก่อนหน้านั้นผมจึงหาบ้านเช่าในโซนอื่นของกรุงเทพฯ ให้แม่ แต่แม่ปฏิเสธทุกครั้ง แม่ยืนยันที่จะอยู่ที่นี้จนถึงวันหรือ ใครๆ ก็บอกว่าคนแก่คงติดที่ ไม่อยากไปเริ่มต้นใหม่ที่ไหนอีกซึ่งผมเองก็ยังไม่เข้าใจนัก ผมนั่งอยู่บนกองซากไม้ทอดสายตาดูออกไป เห็นเมฆฝนกำลังตั้งเค้าจึงตัดสินใจกลับ ระหว่างออกไปปากซอยเห็นร้านข้าวแกงป้าอรที่ชื่อประจำจึงแวะเข้าไป สภาพคือชายเกือบหมดเหลือกับข้าวไม่กี่อย่าง ผมยืนคอดกมองถาดที่ว่างเปล่า จู๋ๆ ป้าออร์ก็นั่งยิ้มให้แล้วหยิบถุงบางอย่างมาจากหลังร้าน "วันนี้มีผัดลูกชิ้นปลาทรายของโปรดเราด้วยนะ ป้าเก็บไว้ให้"

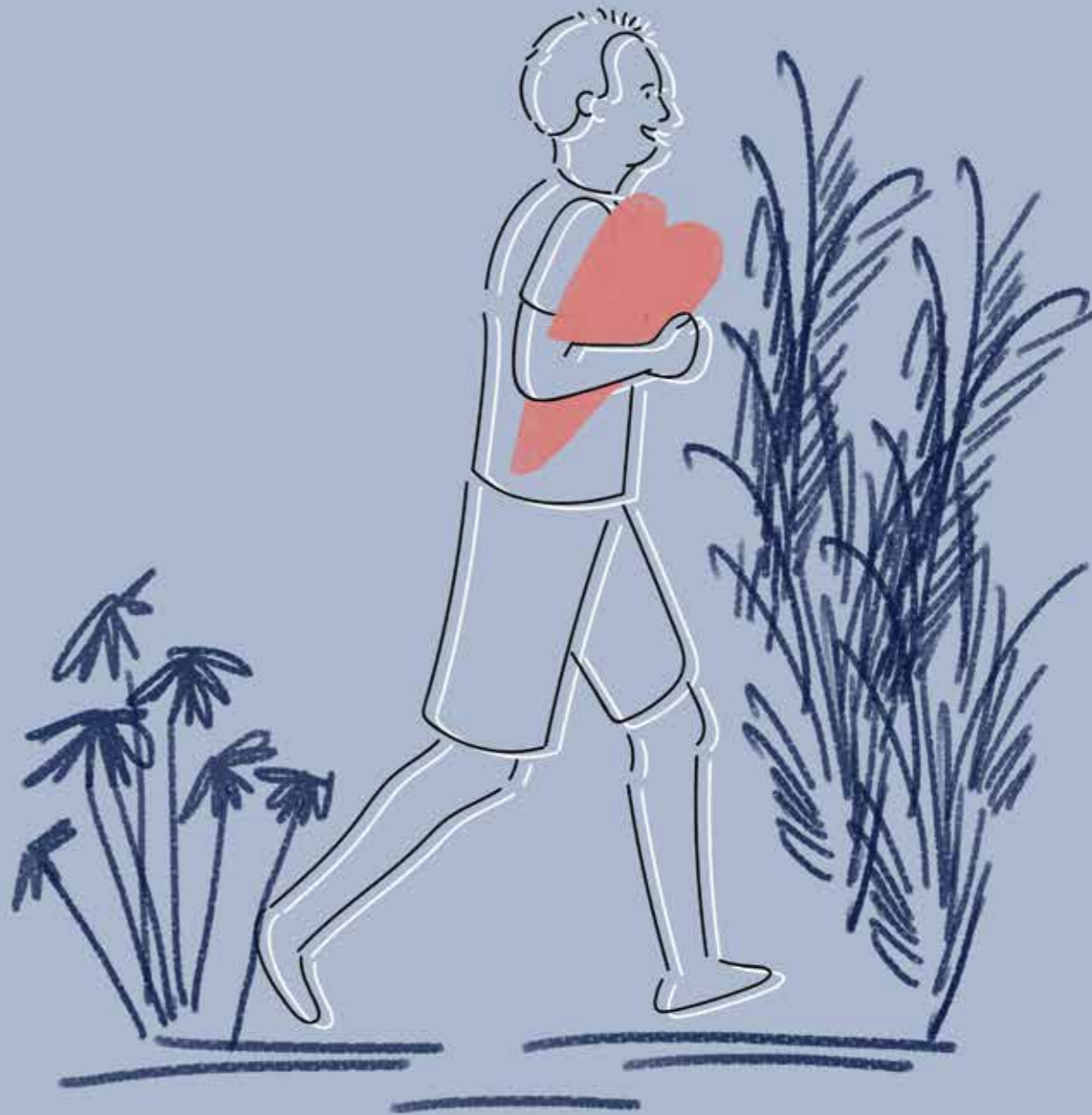
ผมถือถุงกับข้าวเดินต่อไปด้วยความอึดใจ ผ่านร้านน้ำแข็งที่เจ้าของร้านมากด้วยน้ำใจ แก่ชื่อน้ำใสเย็น แก่ใบมือทักทาย มือแกพ่นผ้าพันแผลไว้เพราะโดนหนามต้นไผ่เขียนตำในระหว่างช่วยแม่ขนต้นไม้ขึ้นรถหกล้อส่วนข้างๆ เป็นร้านเฮียเขียนขายวัสดุก่อสร้าง แก่เนี้ยแหละเป็นผู้บริจาคผ้าใบที่ไม่ใช่แล้ว และส่งคนงานที่ร้านมาช่วยทำเพิงให้หมาแมวโดยคิดค่าแรงแต่

น้ำอัดลมเย็นๆ 3 กระป๋อง ถัดไปเป็นร้านตัดผมของลุงสมพงษ์ที่แก่มาแล้วแต่ก็ยังถ่อสังขารไปตัดผมให้พ่อของผมสมัยที่ป่วยนอนติดเตียงอยู่ที่บ้านเอ๊ะนั่น ใต้ต้นไม้ใหญ่ ผมก็หันไปทักพี่ศักดิ์ วินมอเตอร์ไซด์ที่ช่วยให้ผมไปพรีเซนตงานลูกค้าทันเวลาเสมอ และหลายครั้งที่แกเลือกไปรับผมก่อนไปรับลูกแกที่โรงเรียน เมื่อเดินต่อมาถึงตลาดก็นึกถึงพี่ณิชาปลา ป้านิธร้านขายผักคุณทิพย์ร้านดอกไม้ที่รับแม่เข้าแก๊งออกกำลังกาย สอนแม่ให้เล่นฮูลาฮูป ถัดจากตลาดเป็นร้านการตุ๋นข้าวของพี่แก้ว ที่มีก๊วกก๊วกเล่มออกมาใหม่ให้ผมได้อ่านก่อนใคร ผังตรงข้ามก็ร้านเครื่องเขียนของพี่สุ ที่ให้คำแนะนำเรื่องการเลี้ยงแมว และยังรับเอน้อง Surfboard ไปเลี้ยง (น้อง Surfboard คืออดีตลูกแมวตาขาวอดที่มีคนเอามาทิ้งไว้ข้างบ้าน) และยินดีกับมันด้วยที่ได้บ้านใหม่ก่อนเพื่อนตัวอื่น

ใกล้จะถึงปากซอยแล้ว ผมเดินต่อไปโดยพยายามแกล้งเดินให้ช้า เพื่อจะซึมซับความอบอุ่นเล็กๆ จากผู้คนคุ้นเคยที่อยู่สองข้างทางไว้ให้ได้มากที่สุด ยังมีอีกหลายชื่อที่ไม่ได้กล่าวถึง แต่คำขอบคุณจากใจของผมก็น่าจะแผ่ครอบคลุมไปถึงที่ทุกคนไม่แพ้ลมฝนที่โปรยปรายละอองอยู่ทั่วฟ้าเวลานี้

ผมพอเข้าใจบ้างแล้วว่าทำไมแม่ถึงผูกพันกับที่นี่ และยังคงค้นพบว่าเราไม่ใช่ครอบครัวเดียวที่มีกันแค่พ่อแม่ลูก แต่เรายังมีป้าอร น้ำใส เยียเขียน ลุงสมพงษ์ พี่ศักดิ์ พี่ณี ป้านิธ คุณทิพย์ พี่แก้ว พี่สุ ฯ ที่นับเป็นสมาชิกครอบครัวที่อยู่นอกบ้าน ไม่ว่าจะอะไรจะเปลี่ยนไป ครอบครัวนอกบ้านของผมยังคงอบอุ่นเสมอ และยังคงขยายเป็นครอบครัวใหญ่ออกไปได้ทุกที่ทุกเวลา ขอเพียงผมเปิดประตูบ้านในใจให้กว้างเข้าไป สมาชิกใหม่ก็พร้อมเข้ามาเพิ่มเติม

ไม่แน่นอน หนึ่งในสมาชิกครอบครัวนอกบ้านของผม อาจเป็นหนึ่งในสมาชิกครอบครัวของคุณ ถ้าคุณเปิดกว้างในเรื่องของสายสัมพันธ์มากกว่าสายเลือด บางทีคุณกับผม...เราคือครอบครัวเดียวกันครับ



ON SOFA

FAVORITE SOFA EQUALS GREAT MUSIC, GOOD FILMS AND FEEL GOOD MINDSET

เพลง หนึ่ง และความรู้สึกดีๆ มาแนะนำ ตอนคุณแอนหลังนั่งอยู่บนโซฟาตัวโปรด

MOVIE

YELLOW POTION



CITY ISLAND
 Directed: Raymond De Felitta
 Starring: Andy Garcia, Julianna Margulies
 Release Date: 30 April 2010
 Running Time: 1h 44 min

เรื่องเกิดขึ้นที่ City Island ย่าน Bronx ในนิวยอร์ก เกี่ยวกับครอบครัวหนึ่งที่ดูเผินๆ เหมือนจะสุขสันต์ แต่ทุกคนต่างก็มีความลับปิดบังกัน เรียกได้ว่าโกหกกันทั้งบ้าน เริ่มตั้งแต่คุณพ่อทำงานเป็นเจ้าหน้าที่เรือนจำแอบไปเรียนการแสดง ด้วยความอายจึงอ้างกับครอบครัวว่าไปเล่นไฟกับก๊วนเพื่อน แต่เมียกลับสงสัยว่าเขากำลังนอกใจ แกรมเขาดันไปเจอนักโทษหนุ่มคนหนึ่ง ซึ่งเป็นลูกที่เกิดจากการไปมีความสัมพันธ์กับสาวอื่นเมื่อนานมาแล้วก่อนจะมีครอบครัว ด้วยความรู้สึกผิดแต่เก่าก่อนที่ทิ้งแม่เด็กมาทำให้ลูกคนนี้ต้องเสียคนมาอยู่คุก ทำให้เขาเลือกที่จะโกโง่โทษด้วยการพาหนุ่มนักโทษคนนั้นมาอยู่ที่บ้าน โดยอ้างว่าเป็นลูกเพื่อนมาขออยู่ด้วยชั่วคราว ส่วนลูกสาวก็ดันทำผิดกฎหมายวิทยาลัยจนถูกยกเลิกทุนการศึกษา ทำให้เธอต้องแอบไปเดินเปลื้องผ้าหาเงินเรียนเอง โดยหลอกทางบ้านว่ายังเป็นนักเรียนทุนอยู่ ส่วนลูกชายวัยรุ่นก็ดันมีรสนิยมสุดเฟี้ยว หลงรักป้าอ้วนๆ ในเน็ตจนหมกมุ่นอยู่หน้าจอทั้งวัน และปิดท้ายด้วยคุณแม่ที่ก็จะประขตสามีด้วยการอ่อยไถ่หนุ่ม (นักโทษ) ที่สามีพายุด้วย อ่อยไปอ่อยมาบวกกับความเหงาเปลี่ยวก็ดันไปถึงจริงจังซะงั้น

ตัวหนังนั้นเป็นหนังตลกที่ปรุงทุกอย่างมาได้อย่างกลมกล่อม ความตลกก็ไม่ถึงกับเป็น Black Comedy ส่วนของดราม่าปัญหาครอบครัวก็ยังจับประเด็นได้อยู่หมัด นักแสดงทุกคนต่างก็ทำหน้าที่ได้ดีในการถ่ายทอดปัญหาของตัวเอง ยิ่งตอนเวลาเสียงกันก็ตลกและสนุกดี ใส่กันเต็มๆ ส่วนบทชีวิตเข้มข้นก็สื่อออกมาได้แบบลึกซึ้งกินใจ

หนังให้ภาพสะท้อนของปัญหาครอบครัวได้อย่างชัดเจนในเรื่องการโกหกปิดบังสร้างกำแพงใส่กันและกันจนมันสูงขึ้นไปเรื่อยๆ เมื่อเวลาผ่านไป ต่างฝ่ายก็ทนไม่ไหวและมุ่งหลายกำแพงนั้นโดยลืมนึกไปว่าได้ทำลายความรู้สึกของอีกฝ่ายไปโดยไม่รู้ตัว และแต่ละคนต่างก็ไม่คาดคิดว่าการปิดบังไม่ใช่แค่การซ่อนความจริง แต่เป็นจุดเริ่มให้อีกฝ่ายคิดไปเองจนนำไปสู่ความเข้าใจผิดทำให้ความสัมพันธ์แตกร้า นำพาครอบครัวแตกสลาย ขอเพียงทุกคนเปิดใจคุยกันแม้จะรู้ทั้งรู้ว่าอาจถูกขัดถูกแย้งบ้าง ไม่เห็นด้วยบ้าง หรือไม่ได้คำตอบอย่างที่ต้องการ แต่อย่างน้อยมันคือการซื่อใจกันและกัน เพราะครอบครัวที่ดีอาจไม่ใช่ครอบครัวที่สมาชิกทุกคนมีความสุข แต่คือที่ที่ทุกคนเปิดใจรับฟังเข้าใจกันในยามทุกข์

MUSIC

PANDA



BAND OF BROTHER

"เลือดย่อมข้นกว่าน้ำ..." ประโยคนี้หลายๆ คนอาจจะเคยได้ยินมานานใช้ได้กับทุกสถานการณ์ ไม่ว่าจะตอนทะเลาะกัน ตอนแย่งชิงกัน หรือแม้แต่ตอนอ้างความเป็นเจ้าของในสิ่งสิ่งหนึ่งหลายๆ คนมักจะใช้ประโยคนี้ในการอ้างอิง และมักจะได้ผล เมื่อใช้กับผู้มีสายเลือดเดียวกัน...ไม่เว้นแม้แต่ในงานดนตรี ลองคิดภาพตามดูว่า ถ้าคุณมีวงดนตรีวงหนึ่งที่จะต้องใช้เวลาอยู่ด้วยกันเพื่อซ้อม เพื่อทำงาน เพื่อเรียนรู้ จนมีบางคนบอกไว้ว่า มีวงดนตรีก็เหมือนแต่งงานแล้ว แต่ทุกอย่างมันจะ X2, 3, 4 หรือ 100 เมื่อคุณมีคนในครอบครัวอยู่ในวงดนตรีวงเดียวกัน...

Oasis คือหนึ่งในวงนั้น ไม่พูดไม่ได้จริงๆ โคตรวงจากอังกฤษ ที่เพิ่งมีสารคดีถึงภาพยนตร์เข้ามาให้เราได้ดูกัน แต่ช่วงหัวเรื่องหนึ่งไปก่อน เรื่องงานเพลงเราไม่เถียง เพราะคงจะมีแต่เด็กอมมือเท่านั้นที่ไม่รู้จักพวกเขา ทุกอัลบั้มทุกซิงเกิ้ล ล้วนเป็นประวัติการณ์ แต่ในส่วนตัวความสัมพันธ์ของพี่น้องระหว่างฟรอนต์แมน และมือกีตาร์ (Liam - Noel) คงต้องถือเป็นประวัติอาชญากรรมหนักถึงขั้นที่ว่าไม่ครึกเกิดเคยลงหัว Noel มาแล้ว จากนั้นองชายสุดที่รักและคงไม่มีอะไรหนักไปกว่าทะเลาะกันจนวงแตก ปิดฉาก Oasis ไปในที่สุด...

แต่ถ้าจะมาในด้านสว่างสีขาวโพลนเหมือนผ้าขาวในทุ่งลาเวนเดอร์ The Corrs คงเป็นตัวอย่างที่ดี 3 ดรุณี และ 1 อภิชาติบุตร จากไอร์แลนด์ รวมวงกันจากความเป็นพี่น้องแท้ๆ มีเสียงไวโอลินจากพี่สาวคนโต ทำให้เพลงของพวกเขา มีกลิ่นไอริชชัดเจนขึ้น

ยังมีอีกหลายวงที่ทั้งพี่และน้องเล่นดนตรีอยู่ในวงเดียวกัน เช่น Pantera (Dimebag - Vinnie) AC/DC (Malcolm - Angus) หรือถ้าวงไทยคงต้องเป็นโคตรวงของพระเจ้าใจจิก So Cool สิ่งหนึ่งที่เราคงต้องยอมรับเลยคือ มันไม่่ง่ายที่จะต้องทำงานร่วมกับคนในครอบครัว ความเกรงใจ ความพยายามที่จะเข้าใจยอมน้อยกว่าคนอื่นหรือเพื่อน แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น สิ่งที่ได้มาทดแทนคือ บางสิ่งบางอย่างที่มาจากสายสัมพันธ์ บางอย่างที่ดีอธิบายไม่ถูกเหมือนกันว่ามันคืออะไร บางอย่างแค่ 2 คนมองตากันมันก็พร้อมที่จะเล่นพร้อมกันโดยที่ทั้งให้ชาววงคนอื่นยืนงกับตัวเอง

เพราะไม่ว่าจะไปที่ไหนมากก็ตาม แต่สุดท้าย บ้าน ก็คือที่ที่คุณอุ่นใจที่สุด

APPTRACTION

A MUST HAVE APPLICATION FOR CYBERNAUTS

Application เจ๋งๆ ที่ชาวไซเบอร์ไม่ควรพลาด

1 DESIGN & FASHION



Hermès Silk Knots
By Hermès

Description

Welcome to the Hermès Silk Knots app which will teach you how to tie your scarf & tie in elegant and creative ways.

2 EAT & DRINK



Jamie Oliver's Recipes
By Zolmo

Description

Hi guys, thanks for checking out my free Recipes app! Every week I'll be giving you super-delicious, seasonal recipes to inspire you to get you cooking great-tasting food directly from your iPhone or iPad.

3 PLAY !



Hidden Folks
By Adriaan de Jongh

Description

Search for hidden folks in hand-drawn, interactive miniature landscapes. Unfurl tent flaps, cut through bushes, slam doors, and poke some crocodiles

4 ENTERTAINMENTS



Marvel Unlimited Comics
By Marvel Entertainment

Description

Members of Marvel Unlimited can now experience over 70 years of Marvel's greatest comics like never before - with our patented Marvel smart panel technology, and the ability to read up to 12 issues offline when not connected to a Wi-Fi or cellular network.

5 TRAVEL & GUIDE



Foodspotting
By Foodspotting, Inc.

Description

Foodspotting is a visual guide to good food and where to find it. Instead of reviewing restaurants, you can recommend dishes and see what foodspotters, friends and experts recommend wherever you go.

6 NEWS



Gadgets 360
By NDTV Convergence

Description

The Gadgets 360 app is the best way to stay on top of breaking tech news, latest product reviews, opinions, analysis, in-depth features, videos, and more from India's biggest tech news website.

UNKNOWN WOW

STORIES THAT YOU NEVER IMAGINE COULD POSSIBLY HAPPEN, ACTUALLY HAPPEN NOWADAYS. LOOK CLOSELY, YOU'LL BE INSPIRED IN SOME WAYS.

เรื่องที่ไม่ไม่มีใครรู้ นึกไม่ถึงว่าจะเป็นไปได้ แต่เกิดขึ้นจริง แค่มองให้ดี มุมคิดดีๆ ก็อยู่รอบตัวเรา

“ครอบครัวไม่ใช่สิ่งสำคัญที่สุด แต่เป็นทุกสิ่งทุกอย่าง” คำกล่าวนี้เป็นจริงมาหลายยุคหลายสมัย เหมือนกับเรื่องราวในครอบครัวที่ยกมา เพื่อให้คุณเข้าใจพลังที่มองไม่เห็นนี้ เพราะ “ครอบครัว” เป็นสิ่งที่ทำให้บางคนรู้สึกขาดหาย ในขณะที่บางคนกลับรู้สึกเติมเต็ม



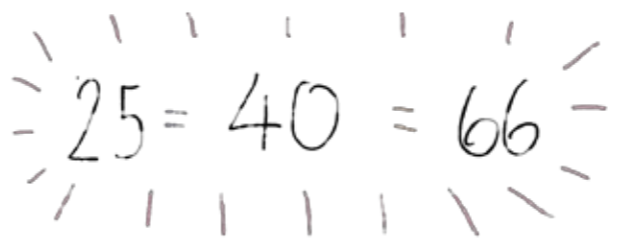
1

จุดร่วมของใจในเงาฯ ที่แตกต่าง
คุณยายวัย 70 ก้าวเดินช้าๆ ด้วยจิตใจที่จดจ่อในแต่ละก้าวเพื่อไม่ให้เซล้ม ในขณะที่พยายามลลาวเท้าให้เร็วที่สุด เพื่อไม่ให้เป็นที่รำคาญของหลานชายอายุราว 9 ขวบ ที่ถือตะกร้าเดินอยู่ข้างๆ “เดินนำหน้าไปก่อนเลย ไปเลือกผักรอยายที่ร้านเลยก็ได้ เดี่ยวยายค่อยไปเลือกอีกที” คุณยายพูดอย่างเกรงใจหลาน เพราะรู้ว่าไม่มีทางจะเดินได้เร็วกว่านี้ หลานชายได้ยินจึงชะลอฝีเท้าที่ช้าให้ช้าลงอีก “ไม่เอาหรอกครับ ป้าชายผักดู แกไม่ให้ผมจับผักของแกหรอก ไปถึงก่อนป้าแกก็บอกให้เดินมารับคุณยายอยู่ดี” คุณยายยิ้มก่อนจะพูดว่า “แล้วรู้มั๊ยว่าทำไมเขาถึงเกรงใจยาย” หลานชายครุ่นคิดก่อนจะตอบ “ไม่มีใครกล้าดูคนแก่หรอกนะผมว่า” คุณยายยิ้มและตอบว่า “ความแก่อาจทำให้คนสงสาร แต่ไม่ได้ทำให้คนเกรงใจหรอกนะ ความคิดต่างหาก ที่ทำให้คนเขาเกรงใจเรา ยายเลือกผักเขาเบาๆ พูดกับเขาดีๆ จ่ายเงินครบทุกบาทไม่เคยใช้ความแถมมาต่อรองให้เขาลดให้” นี่ต่างหากคือสิ่งที่ทำให้คนเกรงใจ”



2

ความผูกพันที่แฝงในความเป็นส่วนตัว
ต่อ ลูกชายคนเดียวของครอบครัว เพิ่งเป็นนักเรียนมหาวิทยาลัยได้ไม่นาน ก็อยากออกไปอยู่หอพักใกล้ๆ มหาวิทยาลัย ทำเอาพ่อแม่กังวลว่าลูกจะไม่ได้อยู่ในสายตา กลัวสารพัดว่าลูกชายจะหิวไม่มีอะไรกิน จึงทำกับข้าวให้ไว้เสมอในวันที่ต้องกลับบ้าน และวันที่จะต้องกลับไปอยู่หอพัก ตอนนี้ราคาอยู่อย่างครึ่ง ด้วยเกรงว่าเพื่อนจะมองว่าเป็นเด็ก ต่อจึงมักป่วยเบียงไม่ยอมยกมือกับข้าวไปหอพัก แต่มีอยู่วันหนึ่ง ในขณะที่เขานั่งกินผัดกระเพราไก่ เพื่อนสนิทของต่อเดินมานั่งข้างๆ และมองจนเขารู้สึกอึดอัดใจนึกว่าเพื่อนคงจะล้อว่าพอกข้าวมากินอีกแล้ว จึงถามว่า “จะมองอะไร ไม่เคยเห็นคนกินข้าวหรือไง หรืออยากจะทำกินด้วย” เพื่อนของเขายิ้มเศร้าๆ และพูดว่า “อยากมีแบบนี้ทุกวัน อยากให้แม่ทำให้กินบ้าง นายรู้มั๊ย ว่านายโชคดีแค่ไหนที่มีคนรักและทำให้มากขนาดนี้” ตอนนั้นขึ้นได้ว่าเพื่อนคนนี้เสียพ่อแม่ไปแล้ว และต้องอยู่กับย่ามาตั้งแต่เด็ก หลังจากมีอันนั้น ต่อก็กินกับข้าวฝีมือแม่ในห้องส่วนตัวของเขาอย่างไม่อายใครอีกเลย



4

อายุที่ต่าง ระยะห่างที่เท่ากันของทุกคน
ทุกวันเกิด เจ้าของวันเกิดมักเปรยว่า “แก่ขึ้นอีกปี” ให้ได้ยินอยู่เสมอ พี่เอกอายุใกล้เส้นชัยของวัยเกษียณเข้าไปอีกปี เปรยประโยคเดียวกัน และเริ่มรู้สึก ว่าตัวเองช่างแก่เหลือเกิน มองเห็นทั้งความอ่อนล้า ความไม่พิตของร่างกาย และพยายามบอกทุกคนในครอบครัวให้ดูแลตัวเอง ก่อนจะแก่เกินไปเหมือนเขา พ่อแม่ผู้ผ่านวัยเกษียณมาแล้วได้ยินก็ได้แต่ขำ และพูดอย่างเข้าใจว่า “ค่อยๆ เรียนรู้ตัวเองไป คนเราไม่ได้แก่กันในวันสองวัน เดี่ยวเรารู้เรื่องว่าร่างกายเรา ได้แค่นี้” พี่เอกฟังปลงๆ นี่เขาต้องยอมรับแล้วหรือว่าร่างกายได้เท่านี้ ก็ต้องเท่านี้ ในขณะที่น้องๆ ขำ เพราะใครกันจะแก่อยู่คนเดียวในโลก พี่เอกอาจรู้สึกว่าตัวเองแก่ถ้าไปคนเดียว ทั้งที่จริงน้องๆ ที่เคยเป็นเด็กประถมวันนี้อายุอานามก็เข้าเลขสามเลขสี่เข้าไปแล้ว โลกกันที่โหด แม้อายุเราต่างกันแต่ระยะห่างมันเท่าเดิม พ่อแม่ที่มักคิดว่าลูกๆ ยังเด็ก พี่เอกที่คิดว่าตัวเองแก่อยู่คนเดียว ลองมองรอบๆ ดูอีกที จะเห็นว่าทุกคนในบ้านเดินตามหลังมาติดๆ ไม่ได้ห่างไปไหนซะหน่อย



3

เส้นที่รั้งความห่างเหิน ไม่ใช่เป็นความเหินห่าง
การไปเรียนภาษา 1 ปีคุณนี่เป็นเรื่องธรรมดา แต่สำหรับคนเป็นพ่อแม่ การจะปล่อยให้ลูกไปอยู่ไกลข้ามทวีป ไม่ใช่เรื่องจะทำใจกันง่ายๆ เลย เรื่องบ ยังไม่ใหญ่เท่าความเป็นห่วง กลัวสารพัด และความกลัวเล็กๆ ที่ไม่กล้าปรึกษา คือกลัวลูกติดใจ อยากไปอยู่ไกลๆ ไม่กลับมา อีฟ ก็เป็นอีกตัวอย่างที่พ่อแม่กังวลมาก ด้วยความที่เธอเป็นลูกคนเล็กที่มีแต่คนเอาใจ รักอิสระ วันนีเธอต้องจากไปไกล ในประเทศที่เธอเป็นคนเลือกเอง แต่พอต้องไปจริงๆ อีฟ กลับเป็นคนกลัวเสียเอง กลัวว่านิสัยเสียๆ ของเธอ จะทำให้เธอเข้ากับใครไม่ได้ และที่กลัวยิ่งกว่าคือ กลัวการเสียตำแหน่งการเป็นที่รักที่สุดของพ่อแม่ โดยที่ๆ ของเธอจะมาซึ่งตำแหน่งนี้ไป แต่แค่อาทิตย์แรกที่ไป อีฟก็ได้ข้าวของอาหาร ขนม ที่เธอลิ้มติดมือไปด้วยส่งตามไปให้ถึงประตู และทยอยส่งมาเรื่อยๆ จนเธอมั่นใจในความรักของพ่อแม่ และมั่นใจว่าเธอก็จะรักพ่อแม่มากกว่าใครๆ ในโลกนี้เช่นกัน



5

ท้ายที่สุดก็ต้องจาก
เรื่องจริงที่สุดคือเรื่องที่เราต้องจากกัน ไม่ว่าจะรัก จะเกลียด จะผูกพัน จะเกลียดชัง อย่างไรก็ตามเมื่อสุดทาง ก็ต้องจากกัน มีผู้ใหญ่หลายคนมักพูดว่า “ใช้เวลาที่มีไปกับความรักเถอะ มันสวยงาม มีค่า และควรค่าอย่างมาก อย่าไปเสียเวลาให้กับความเกลียดชัง โมหะ หรือแม้แต่การนิโทษ เพราะมันไม่ทำให้อะไรดีขึ้น แล้วยังต้องใช้เวลาที่มีจำกัดของตัวเองไปกับเรื่องที่ไม่มีความพอ พวกนี้ด้วย น่าเสียดายเปล่าๆ” กว่าเราจะเข้าใจประโยคที่ผู้ใหญ่เขาพูดกัน เวลาที่ผ่านไปจนได้เป็นผู้ใหญ่ด้วยตัวเอง มองเห็นและแยกออกว่าสิ่งไหนมีค่าพอ จะใช้เวลาอยู่กับมัน สิ่งไหนที่ไร้ค่าเกินกว่าจะเสียเวลาแม้แต่จะคิดถึง และยังถ้าเป็นครอบครัวด้วยแล้ว การให้เวลากับครอบครัวเป็นสิ่งที่ควรทำที่สุด เพราะชีวิตเริ่มต้นจากครอบครัว เดินต่อไปก็เพราะครอบครัว การใช้เวลาที่มีอยู่กับครอบครัวจึงเป็นสิ่งที่มีค่า เพราะท้ายที่สุด ครอบครัวจะยังอยู่เสมอแม้ในวันสุดท้าย

P.S. Yummy

HOME-MADE MENU, EASY BUT YUMMY

เมนูอร่อยง่าย ทำได้ง่าย
จากเชฟสมัครเล่น แต่ทำจริงจัง



Homemade Cinnamon French Toast with Apple Caramel Sauce

วันนี้เชฟล้วนขอนำเสนอเมนู เฟรนช์ทอสต์ เสริฟพร้อมซอสแอปเปิ้ลคาราเมล ที่ทำเองได้ง่ายๆ ที่บ้าน ใช้เวลาไม่นาน สามารถนำวัตถุดิบที่เหลืออยู่ในตู้เย็นมาทำเป็นอีกหนึ่งเมนูของหวาน และที่สำคัญ อร่อยมากกกก เป็นเมนูที่เหมาะสำหรับเช้าวันอาทิตย์ มือที่ครอบครัวจะรวมตัวกันในวันซิวๆ ตอนสายๆ ที่ต่างคนต่างลงมาทานข้าวพร้อมหน้าพร้อมตา อะไรจะดีไปกว่ามือเช้าวันอาทิตย์กับสมาชิกในครอบครัวที่พร้อมใจแย่งชิงเฟรนช์ทอสต์อันแสนหอมหวาน

เครื่องปรุง วิธีทำ

- ขนมหั้วปอนด์ (ขนมหั้วค่างคืนที่แช่เย็นไว้ยิ่งดี เพราะจะทำให้เนื้อขนมหั้วไม่ยุ่ยและเวลาชุบไข่)
- ไข่ 3 ฟอง
- น้ำตาล 2 ถ้วย
- แอปเปิ้ลแดง 3 ลูก
- เนย 1 ช้อนโต๊ะ
- นมสด 4 ช้อนโต๊ะ
- ซินนามอน 1 ช้อนชา
- Olive Oil

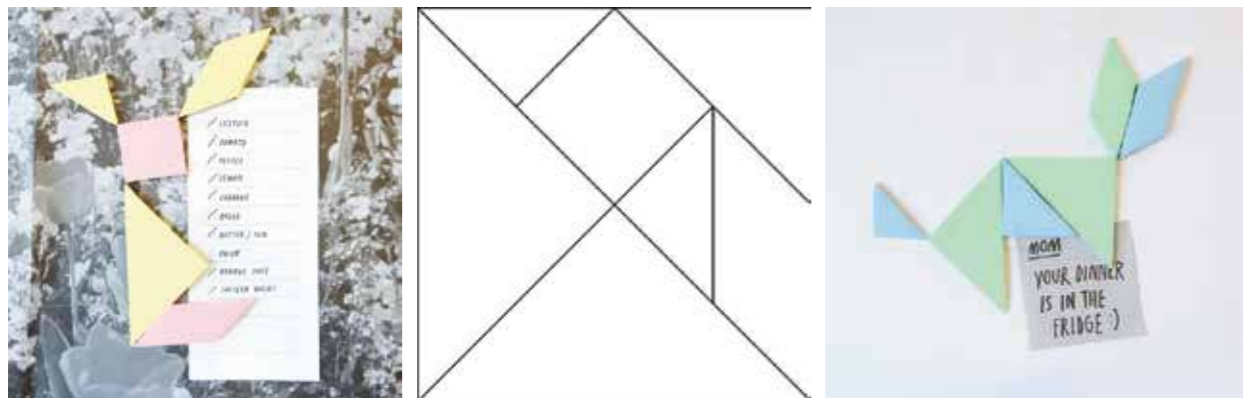
1. ตีไข่แดงเป็นลูกเต๋า (ไม่ต้องปลอกเปลือกเพราะแอปเปิ้ลจะไม่เลอะ)
2. ตั้งกระทะให้ร้อน ใส่น้ำตาลลงไป 2 ถ้วย แล้วรอให้น้ำตาลเริ่มละลายจนกลายเป็นน้ำ และเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลอ่อนๆ จึงลดไฟและใส่แอปเปิ้ลที่หั่นไว้ทั้งหมดลงไป
3. ผัดแอปเปิ้ลให้เข้ากับน้ำเชื่อม หลังจากนั้นใส่เนย และใช้ไฟอ่อน เติมน้ำเปล่าเล็กน้อย ผัดคลุกเคล้าไปเรื่อยๆ จนแอปเปิ้ลสุก โดยมีสีเหลืองทอง มีความเกรียมนิดๆ ให้นำซอสมีลักษณะข้นเล็กน้อย คล้ายคาราเมล (ขั้นตอนนี้ควรใช้ไฟอ่อน ระวังไหม้)
4. ตีไข่ 3 ฟอง ใส่เนย น้ำตาล และซินนามอน ตีให้เข้ากัน แล้วจึงนำขนมหั้วมาชุบทีละแผ่น ชุบทั้งสองด้านของขนมหั้ว
5. ตั้งกระทะอีกกระทะให้ร้อน ใช้ไฟปานกลาง ใส่น้ำมันเล็กน้อยเพื่อไม่ให้เนยไหม้ แล้วจึงใส่เนย แล้วนำขนมหั้วที่ชุบส่วนผสมลงบนกระทะ ทอดข้างละประมาณนาทีครึ่ง จนผิวขนมหั้วมีความเกรียมเล็กน้อย
6. นำขนมหั้วที่ทอดแล้วมาวางเรียงกัน แล้วราดซอสแอปเปิ้ลลงบนขนมหั้ว ก็พร้อมทานได้เลย



SIMPLE.FAST.EASY

SIMPLE DIY SEESIONS RECREATING COLL NEW CUTTING EDGE HOME-MADE DECORS

มาครีเอทของเก๋ไว้แต่งบ้านสำหรับคนรัก DIY



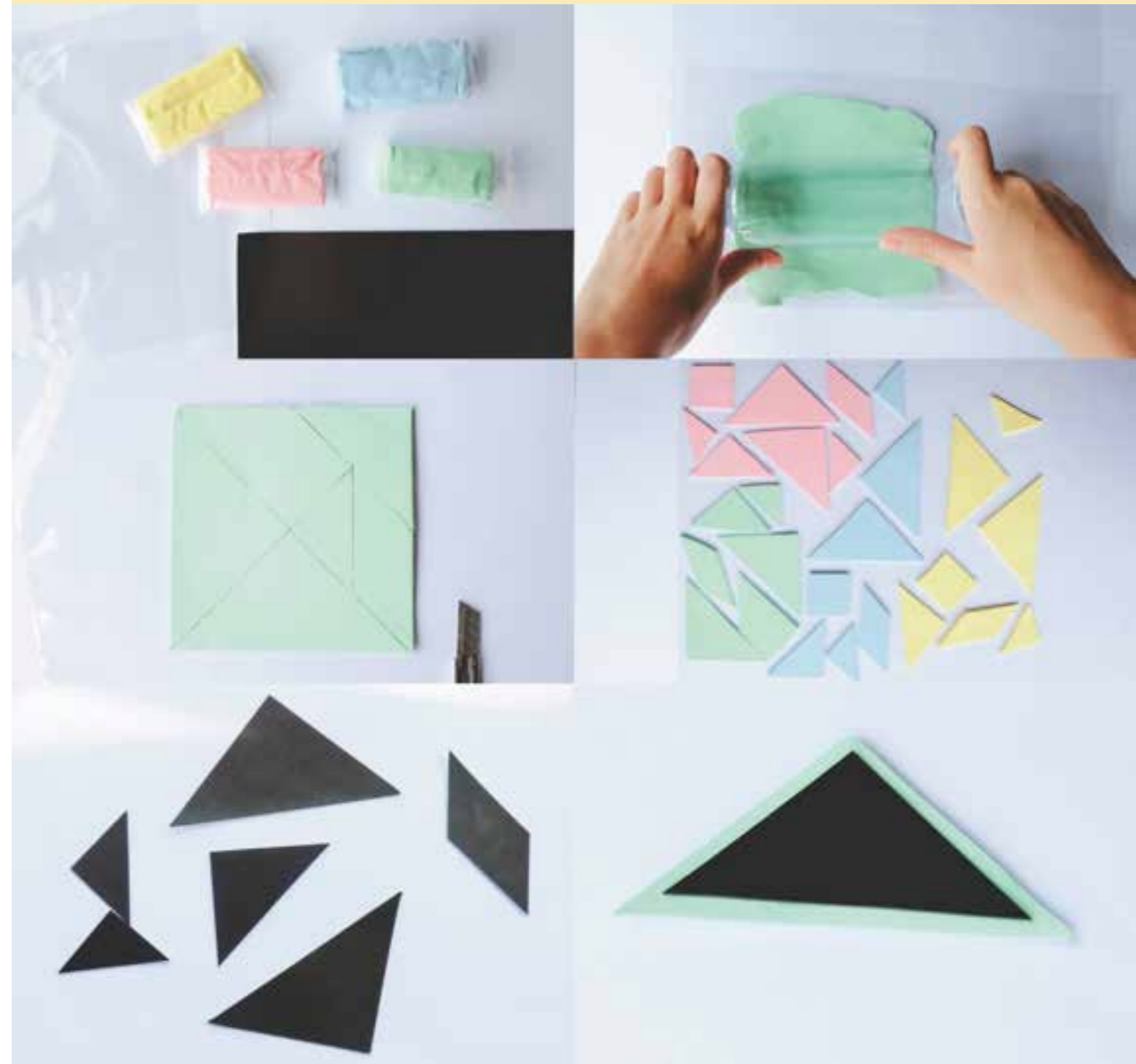
OUR MAGNET

วันหยุดทั้งทีครอบครัวก็อยู่กันพร้อมหน้า มาทำกิจกรรมที่พวกเราจะได้ทำร่วมกันดีกว่า ทำแม่เหล็กติดตู้เย็นสำหรับแปะโน้ตกันลิ้มจากคุณพ่อหรือรายการจ่ายตลาดของคุณแม่ นอกจากจะได้ใช้เวลาด้วยกันแล้ว ยังได้ของใช้น่ารักๆ ในบ้านเพิ่มอีกด้วย

อุปกรณ์ วิธีทำ

- ดินญี่ปุ่นสีที่ต้องการ 2 - 3 สี สามารถซื้อสีขาวมาผสมกับสีอะคริลิกหรือน้ำเองได้
 - ขวดแก้วสำหรับนวดดิน
- แผ่นแม่เหล็กแบบสำเร็จรูปที่มีกาวด้านหลัง
 - ดึงพลาสติกสำหรับรองปั้นดิน
 - คัตเตอร์

1. นำดินมานวดบนถุงพลาสติกให้เป็นแผ่นหนาเท่าๆ กันประมาณ 0.5 ซม.
2. ตัดดินให้มีขนาด 10 x 10 ซม.ตามรูปที่กำหนดมาให้
3. ปลอ่ยให้ดินแห้งโดยการตากแดดหรือทิ้งไว้ในอุณหภูมิห้อง
4. ตัดแผ่นแม่เหล็กให้เป็นรูปร่างของดินที่ตัดไว้ พร้อมนำไปแปะด้านหลังดินที่แห้งแล้ว
5. นำไปเรียงกันเป็นรูปสัตว์หรือสิ่งของตามใจชอบ แล้วแต่จินตนาการของแต่ละคน



GO TOUCH UP

RE-RENOVATE YOUR OLD ROOM WITH OUR FAST AND NEW IDEAS THAT WILL HAVE HEADS TURNING WOW!

จัดห้องเก่ามาแต่งใหม่ ไอเดียดีๆ ที่ไม่สงวนลิขสิทธิ์



CO-LIVING SPACE

คงปฏิเสธไม่ได้ว่า ทุกวันนี้เราใช้ชีวิตอยู่นอกบ้านเป็นส่วนใหญ่ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลในข้อจำกัดของพื้นที่ในบ้าน หรือไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตที่เปลี่ยนไป จึงเป็นที่มาของพื้นที่ใช้งานสาธารณะหน้าตาใหม่ๆ ที่ผุดขึ้นมาเรื่อยๆ มากมาย

"CLUBHOUSE เดอะ วิลเลจ กาญจนภิเษก-ราชพฤกษ์" กับตัวอย่างของพื้นที่ตอบสนองเทรนด์ใหม่ในการใช้ชีวิต ถูกออกแบบมาให้มีความรู้สึกสบาย มีความสุข รู้สึกอิสระเหมือนได้อยู่บ้านที่เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มคนรักอิสระชอบทำงานนอกบ้าน ครอบครัวที่ต้องการพื้นที่สังสรรค์ หรือจะเป็นกลุ่มคนรักสุขภาพชอบออกกำลังกาย เรียกอีกอย่างว่า.. "CO-LIVING SPACE" มีความน่าสนใจอะไรบ้างติดตามได้เลย...

CO-WORKING SPACE กลายเป็นคำคุ้นหูไปแล้ว ภายใต้อาคารไม่กี่ปี แน่นออบที่ CLUBHOUSE เรายังมีพื้นที่ในส่วนนี้เช่นกัน คือห้องที่มีอุปกรณ์เตรียมพร้อม

สำหรับประชุมขนาดใหญ่และขนาดเล็ก ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการประชุม และรองรับไอเดียสร้างสรรค์ที่กำลังจะเกิดขึ้น

CO-CREATION SPACE ด้วยลักษณะการจัดวางพื้นที่แบบฟรีสไตล์ ไม่ได้กำหนดพื้นที่เป็นห้องชัดเจน ประกอบกับการเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ในโทนสีเดียวกันนำมาใช้เพื่อลดความเป็นทางการของพื้นที่ ทำให้รู้สึกผ่อนคลายและเป็นกันเองมากขึ้น จะเรียกสั้นๆ ว่าเป็นที่นั่งชิลล์ นั่งคิดงาน นั่งอ่านหนังสือสบายๆ ก็ได้ทั้งนั้น หากอยากพักผ่อนก็มองออกไปยังวิวสระว่ายน้ำด้านนอกก็ได้เช่นกัน

CO-LIFESTYLE สำหรับครอบครัวหรือใครอยากจะชวนเพื่อนมาพบปะสังสรรค์จัดปาร์ตี้ส่วนตัว ENTERTAINMENT ROOM ของที่นี่คือคำตอบของไลฟ์สไตล์นี้ โดยมีทั้งพื้นที่ทำกิจกรรมที่หลากหลาย ได้ทั้งดูหนัง ฟังเพลง มีโต๊ะพูล โต๊ะโกล์ ช่วยเพิ่มสีสัน และสร้างบรรยากาศให้สนุกสนาน มีความสุขในช่วงเวลาพิเศษๆ กับครอบครัวและเพื่อนฝูงได้

นอกจากนี้ยังมีสระว่ายน้ำขนาดใหญ่ที่เหมาะสมสำหรับว่ายน้ำออกกำลังกาย ห้องฟิตเนสที่ตอบโจทย์สาวกชาวรักสุขภาพและเทรนด์ของคนยุคใหม่ที่หันมาดูแลตัวเองกันมากขึ้น

เรียกได้ว่า CLUBHOUSE เดอะ วิลเลจ กาญจนภิเษก-ราชพฤกษ์ มีครบทุกฟังก์ชัน และตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของคนยุคใหม่ เปรียบเสมือนบ้านหลังที่สองก็ไม่เชิง เพราะเป็นพื้นที่ที่ชวนให้สมาชิกในครอบครัวออกมาใช้ชีวิตร่วมกัน มีความสุขอย่างอิสระกับห้องนั่งเล่นนอกบ้านแห่งใหม่ CO-LIVING SPACE..

"I CAN'T SEE IT, BUT I CAN FEEL IT.. 'HAPPINESS' ..."

LIVE HEALTHY WITH YOUR FAMILY

การออกกำลังกายเป็นกิจกรรมหนึ่งที่เราสามารถทำได้ทั้งครอบครัว นอกจากทำให้เรามีสุขภาพแข็งแรงแล้ว
ยังได้ใช้เวลาร่วมกับครอบครัวอีกด้วย ทุกคนได้สนุกสนานไปพร้อมกับเสียงหัวเราะ
HEALTH ME ฉบับนี้จะพาคุณและครอบครัวไปออกกำลังกายกับกิจกรรมเรียกชื่อที่สนุกกันได้ทั้งครอบครัว

1. ครอบครัวสองล้อ

ปัจจุบันเทรนด์การปั่นจักรยานกำลังมาแรงจริงๆ เริ่มมาจากประเทศในแถบยุโรปที่จักรยานเป็นหนึ่งในการคมนาคมทั้งไม่มีมลภาวะต่อโลกและช่วยให้เราได้ออกกำลังกายไปด้วย การปั่นจักรยานช่วยให้คุณพ่อคุณแม่มีกิจกรรมร่วมกับลูกๆ เด็กๆ ก็สามารถปั่นได้ และการปั่นจักรยานยังสามารถเผาผลาญแคลอรีได้ 200 - 800 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง

2. ครอบครัวป้อมเป็ม

การว่ายน้ำถือเป็นกิจกรรมโปรดของเด็กๆ ในวันหยุดสุดสัปดาห์ คุณสามารถพาเด็กๆ ไปว่ายน้ำออกกำลังกายได้ที่สระใกล้บ้าน การว่ายน้ำ 1 ชั่วโมงสามารถเผาผลาญพลังงานได้ถึง 300 กิโลแคลอรี แต่แนะนำว่ายอย่างลึบทุกครีมนั้นแต่ได้ช่วย และให้ลงว่ายน้ำในสระที่เป็นระบบน้ำเกลือแทนสระคลอรีน เพราะคลอรีนจะทำให้ผมและผิวของคุณกับเด็กๆ เสียได้

3. ครอบครัวนักหวด

เทนนิส หรือ แบดมินตัน ถือเป็นกีฬาที่เล่นได้ทั้งครอบครัว ไม่ว่าจะเล่นในที่ร่มหรือกลางแจ้งก็สนุกไม่แพ้กัน การเล่นเทนนิสและแบดมินตันสามารถเผาผลาญพลังงานได้กว่า 300 กิโลแคลอรี จะสนุกแบบเล่นเดี่ยวหรือเล่นเป็นทีมก็ไม่ต่างกัน

4. ครอบครัว Jogging

การวิ่งเป็นการออกกำลังกายที่ง่ายที่สุดและไม่ต้องใช้อุปกรณ์ใดๆ นอกจากรองเท้ากีฬาดีๆ สักคู่ คุณและครอบครัวสามารถ jogging ได้ทั้งในช่วงเช้าหรือช่วงเย็นๆ ที่แดดเริ่มลมตก การวิ่งเหยาะๆ สามารถเผาผลาญพลังงานได้กว่า 600 กิโลแคลอรีรู้แบบนี้แล้ว ลูกไปหยิบรองเท้าและพาดินที่คุณรักออกไป jogging กันเถอะ

หากวันว่างนี้คุณยังไม่ค่อยมีแพลนไปไหน ชวนคนในครอบครัวของคุณไปออกกำลังกายกัน เพื่อร่างกายที่แข็งแรงและกระชับความสัมพันธ์ในครอบครัวไปด้วย

Bonne santé ขอให้มีความสุขเท่ากันทุกๆ คน



S.P.E.C.I.A.L.

OUR SPECIAL PROMOTIONS,
YOU SHOULDN'T MISS

ของดี โปรโมชันดี ๆ
ที่อยากป่าวประกาศให้คุณไม่พลาด



เดอะ วิลเลจ รังสิต-วงแหวน



**วิลเลจทาวน์ บ้านแนวคิดใหม่
สไตล์ Modern Colonial**

บนพื้นที่ความสูง 141 และ 132 ตร.ม. เป็นส่วนตัวทุกหลังกับดีไซน์
ที่ผนังบ้านเป็นอิสระไม่ติดใคร ภายใต้แนวคิด โคลอนีเยล ชีวิต และ
ความสุข...

-LA FAMILLE-



สูดอากาศบริสุทธิ์ด้วยสวนสีเขียวรอบโครงการ อุ่นใจด้วยระบบรักษาความปลอดภัยแบบ Double Security

1 Master Bedroom 2 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ
2 ที่จอดรถส่วนตัว มีส่วนรับแขก ส่วนรับประทานอาหาร
พร้อมส่วนเตรียมอาหาร และลานหลังบ้าน พร้อมพื้นที่สำหรับครัวไทย



*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด ข้อมูลและภาพในการโฆษณาอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

S.P.E.C.I.A.L.

OUR SPECIAL PROMOTIONS,
YOU SHOULDN'T MISSของดี โปรโมชันดีๆ
ที่ยากกว่าจะพลาดให้คุณไม่พลาด

เดอะ คัลเลอร์ส มิกซ์ รังสิต-วงแหวน



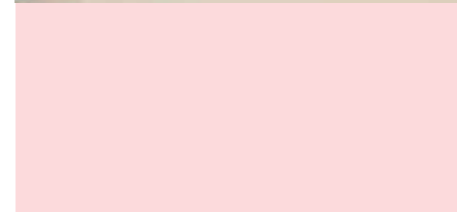
ใช้ชีวิตที่เต็มไปด้วย “สีสัน” กับทาวน์โฮมเก๋ๆ ในคอมมูนิตี้เก๋ๆ
ที่เดอะ คัลเลอร์ส มิกซ์ ทาวน์โฮมโมเดิร์น 2 ชั้น 3-4 ห้องนอน 1-2 ที่จอดรถ

-LA FAMILLE-



ออกแบบให้มีพื้นที่ใช้สอย กว้างขวางเทียบเท่าบ้านเดี่ยวในเมือง

และมีหน้ากว้างกว่า 5.70 เมตร และคำนึงถึงการใช้ประโยชน์
จากพื้นที่ใช้สอยให้ได้สูงสุด ตัวสถาปัตยกรรมมีการออกแบบ
โดยให้เป็น Modern Architecture เพื่อตอบสนอง
ชีวิตความเป็นอยู่สมัยใหม่ของคนในปัจจุบัน ที่ต้องการ
ความสมบูรณ์แบบ ทั้งในเรื่องของการใช้ชีวิตประจำวัน
ตลอดไปจนถึงรูปลักษณ์ อันเป็นเอกลักษณ์ที่น่าภาคภูมิใจ
กับผู้ที่ได้เป็นเจ้าของและประทับใจกับผู้พบเห็น



ที่ตั้งโครงการ

- เข้าออกได้ 2 เส้นทาง ถนนรังสิต-ลำลูกกา และถนนรังสิต-นครนายก
- เดินทางสะดวกสบาย ใกล้ถนนวิภาวดีรังสิต จุดขึ้นทางด่วนโทลเวย์ดอนเมือง และทางด่วนวงแหวน-กาญจนาภิเษก
จึงพาคณะลูกค้าสู่ใจกลางกรุงเทพมหานคร
- ใกล้สถานีรถไฟฟ้าสถานี คลอง 5 โครงการส่วนต่อขยายในอนาคตของรถไฟฟ้าสายสีเขียวเข้ม สะพานใหม่-ลำลูกกา
(เปิดให้บริการ พ.ศ. 2563)
- ใกล้แหล่งรวมไลฟ์สไตล์ ฟิวเจอร์พาร์ค (ZPELL), เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์, เทสโก้ โลตัส, บิ๊กซี, M.T. Arena และดรีมเวิลด์
- ใกล้สถานศึกษาชั้นนำ ss.สยาม อาร์ เอ็น เอ อินเตอร์, ss.แยมสะอาด, ss.สวนกุหลาบวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรังสิต,
มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ และมหาวิทยาลัยราชมนถราชบุรี
- ใกล้โรงพยาบาลชั้นนำ sw.ภูมิพลอดุลยเดช, sw.สายไหม, sw.เปาโล รังสิต, sw.บางปะกอก รังสิต และ sw.ปทุมเวช

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด ข้อมูลและภาพในการโฆษณาอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ME & YOU

OUR CREATIVE ACTIVITIES
BRING YOU ALL SMILE

กิจกรรมดีๆ ของชาวอารียากับลูกบ้าน
เอามาฝากให้ยิ้มกัน



P.38

Areeya Tea Party

ภาพบรรยากาศ Workshop ตกแต่งคุกกี้แนวใหม่ Crystal Cookie ที่อารียา จัดขึ้นให้กับลูกบ้าน 20 ท่าน พร้อมจับชಾಯามบ่ายในบรรยากาศน่ารักๆ และพูดคุยสังสรรค์กันระหว่างครอบครัวของอารียา ที่ร้าน Dandelion สุขุมวิท 39 เมื่อวันที่เสาร์ที่ 28 ม.ค. 60 ที่ผ่านมา



P.39

Areeya Blooming in Feb

ต้อนรับเดือนแห่งความรัก กับกิจกรรมที่แบ่งปันไปด้วยรอยยิ้มและความสวยงามจากดอกไม้ กับงานที่ชื่อว่า Blooming in Feb ที่ทางอารียา ได้จัดขึ้นให้กับลูกบ้านและสมาชิก Areeya & You Card ที่สนใจในศาสตร์ของการจัดวางดอกไม้ เมื่อวันที่เสาร์ที่ 18 ก.พ. 60 ที่ผ่านมา โดยเลือกสถานที่บรรยากาศสดชื่นใจกลางกรุงเทพฯ ที่ร้าน Patom Organic Living และทีมสอนจากร้าน Plant House ที่มามอบความรู้และความเพลิดเพลินให้กับสมาชิก ทางอารียาต้องขอขอบคุณลูกบ้าน ที่มีความตั้งใจและสนใจในกิจกรรมที่จัดขึ้นมา ณ โอกาสนี้ด้วยนะคะ



AREEYA & YOU CARD

เอกสิทธิ์พิเศษสำหรับ
ลูกบ้านอารีญา
บัตรเดียว
ที่เติมเต็มความสุข
ให้กับทุกไลฟ์สไตล์
ที่เป็นคุณ

มอบความอบอุ่นให้กับลูกบ้านอารีญาโดยเฉพาะ
ด้วยบริการและกิจกรรมพิเศษต่าง ๆ มากมาย
ไม่ว่าจะกิน เที่ยว ช้อป ซิล ดีไซน์ไว้อย่างลงตัว
ตอบโจทย์สำหรับทุกคนในครอบครัว
เพราะอารีญาเรามองว่าบ้านจะเป็นบ้านที่ดีได้นั้น
สิ่งที่สำคัญไม่น้อยไปกว่าการก่อสร้าง
นั่นก็คือการคำนึงถึงความสุขที่เกิดจากความรัก
และความอบอุ่นของทุกคนในครอบครัว
ที่ถือเป็นปัจจัยหลักให้บ้านนั้นเป็นบ้านที่สมบูรณ์แบบ



AREEYA LIFESTYLE PRIVILEGES



ตอบโจทย์ทุกจังหวะของชีวิต สนุกสุดขีดกับหลากหลายความบันเทิงชั้นนำ



ENTER-TAINMENT



ลูกบ้านอารีญา รับสิทธิ์ดูหนัง **ฟรี 1 ที่นั่ง**
ทุกเรื่อง ทุกรอบ ที่โรงภาพยนตร์ในเครือเมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ทุกสาขา
(1 สิทธิ์ / 1 ที่นั่ง / เดือน จำนวน 250 ที่นั่ง / เดือน)

ขั้นตอนการรับสิทธิ์

- กรณียังไม่ได้ลงทะเบียนบัตร Areeya & You โปรดลงทะเบียนบัตรของท่านที่ http://www.areeya.co.th/2014/index_areeyayou_card.php#AndYou
- ท่านสามารถรับสิทธิ์ชมภาพยนตร์ได้โดยการสแกนบัตร Areeya & You ที่ตู้จำหน่ายบัตรอัตโนมัติ ณ โรงภาพยนตร์ในเครือเมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ ทุกสาขา
- ไม่สามารถใช้ร่วมกับโปรโมชั่นหรือรายการส่งเสริมการขายอื่นๆ ได้
- จำกัดการใช้สิทธิ์ 1 หมายเลขบัตร / 1 ที่นั่ง / 1 เดือน รวม 250 ที่นั่ง / เดือน
- สามารถชมภาพยนตร์ใน ระบบฉายปกติ และดิจิตอล 2D ในที่นั่งปกติ Normal Seat เท่านั้น
- สามารถใช้สิทธิ์ได้ที่ เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ และ อีจิวี่ ทุกสาขา, พารากอน, ควอเทียร์, เอสพลานาด, พาราไดซ์, แมกา, หาดใหญ่ และโรงภาพยนตร์อื่นๆที่ร่วมรายการ

ใช้สิทธิ์ได้ตั้งแต่วันที่ - 31 ธ.ค. 2560



* เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิก / เปลี่ยนแปลงรายการส่งเสริมการขาย โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

areeya.co.th

Areeya Home

AreeyaHome

Tel. 02 798 9800

ให้ชีวิตได้รั้เล็กซ์ พักผ่อนไปกับไลฟ์สไตล์ที่เป็นคุณ



HEALTH & BEAUTY



- ส่วนลด 15% จากราคาปกติ เมื่อชำระด้วยบัตรเครดิต
- ส่วนลด 20% จากราคาปกติ เมื่อชำระด้วยเงินสด
- รับฟรี คู่มือส่วนลด มูลค่า 4,500 บาท เมื่อซื้อแพคเกจ นวดครบ 30,000 บาท (สามารถใช้ได้ครั้งถัดไป)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 10% สำหรับบริการนวดสปาทุกประเภท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 70% สำหรับบริการซิวสติกกันท์ (ห้องโถงส่วนตัว สูงสุดไม่เกิน 70%)
- รับฟรี กรดไขมันดีสำหรับต้อตึงเกิด มูลค่า 3,500 บาท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 20% สำหรับค่าบริการในราคาปกติ (ไม่รวมโปรโมชั่นหน้าร้าน)
- ซิว 1 แกม 1 Botox ราคา 13,900 บาท (ปกติ 36,000 บาท)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ซิว 1 แกม 1 สำหรับสปาแพ็คเกจ ที่มีมูลค่า 3,000 บาทขึ้นไป
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 20% สำหรับคอร์สสกินทุกประเภท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ตัดไขมัน New Vaser 2.2 Lipo จุดละ 15,000 บาท (ปกติ 22,000 บาท)
- คีท็อกซ์ผิวขาว Bright and White super mix formula ราคา 1,200 บาท (ปกติ 4,500 บาท)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 50% เมื่อซื้อคอร์สโปรแกรมเอสเซอร์หน้าใส
- เมื่อซื้อครบ 20,000 บาท รับฟรี โปรแกรม PH Regulatory ปรับสมดุลให้ผิวหน้าจำนวน 1 ครั้ง และได้รับส่วนลดค่าง่าย 10%
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017

เงื่อนไข
 • กรุณาจองบัตร Areeya & You ก่อนการใช้สิทธิ์
 • ไม่สามารถใช้งานกับโปรโมชั่นอื่นๆ ของทางร้านได้

สิทธิพิเศษอื่น ๆ จากอารีญา



OTHERS



- แพคเกจพิเศษเพียง 26,999 บาท ถ่ายรูปพร้อมจัดตั้งฉากสถานที่ ให้ไฟล์ภาพทั้งหมด ภาพขยายขนาด 20 x 24 นิ้ว จำนวน 2 ภาพ กรอบหุ่ยสังขนาด 20 x 24 นิ้ว จำนวน 2 กรอบ อัลบั้ม 4 in 1 (4 x 5 นิ้ว จำนวน 4 ฐน และ 8 x 10 นิ้ว จำนวน 1 ฐน) ชุดใส่ถ่ายภาพสำหรับเจ้าสาว จำนวน 2 ชุด ชุดใส่ถ่ายภาพสำหรับเจ้าบ่าว จำนวน 2 ชุด แต่งหน้าทำผมตามสไตล์ชุด ชุดเจ้าสาววันงาน จำนวน 2 ชุด



- พิเศษสุด!!! สำหรับลูกบ้านอารีญา อายุ 2 - 15 ปี 8,100 บาท เหลือเพียง 7,500 บาท อายุ 2 - 3 ปี 5,400 บาท เหลือเพียง 5,000 บาท *1 คอร์สเรียน 3 เดือน



- ทรคเมนต์ สป่างน สำหรับสุนัข บ้านนักไม่เกิน 5 กิโลกรัม เพียง 350 บาท (จากปกติ 500 บาท)

เงื่อนไข
 • กรุณาจองบัตร Areeya & You ก่อนการใช้สิทธิ์
 • ไม่สามารถใช้งานกับโปรโมชั่นอื่นๆ ของทางร้านได้

แพ็คเกจเป่า พร้อมโปรโมชั่นที่พิกสุดคุ้ม ในสถานที่ที่เยวสุดฮิต



TRAVEL



- ส่วนลด 40% - 60% สำหรับห้องพักรทุกประเภท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 35% สำหรับห้องพักรทุกประเภท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 15% สำหรับห้องพักรทุกประเภท
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 30% สำหรับห้องพักรทุกประเภท
- ส่วนลด 30% สำหรับค่างาหาร (เฉพาะรับประทานอาหารภายในโรงแรมเท่านั้น)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลดสำหรับห้องพักร Standard ราคา 1,000 บาท จากราคาปกติ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 15% สำหรับค่างาหารพักรราคาปกติ (พร้อมอาหารเช้า) ราคาเริ่มต้น 2,000 บาท และส่วนลด 10% สำหรับค่างาหาร
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ห้องพักร Standard Pacific (พร้อมอาหารเช้า) ราคา 1,799 บาท (ปกติ 2,080 บาท)
- ห้องพักร Deluxe Sands (พร้อมอาหารเช้า) ราคา 1,999 บาท (ปกติ 2,290 บาท)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017

เงื่อนไข
 • กรุณาจองบัตร Areeya & You ก่อนการใช้สิทธิ์
 • ไม่สามารถใช้งานกับโปรโมชั่นอื่นๆ ของทางร้านได้

เติมเต็มความสุขในทุกมื่อ กับโปรสุดคุ้มจากร้านค้าสุดชิค



DINING



- เมื่อสั่งชุด High Tea รับสิทธิพิเศษ upgrade ชา Special เป็น Marriage Freres ฟรี
- ส่วนลด 10% สำหรับอาหารและเครื่องดื่ม
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 10% เมื่อทานอาหารครบ 350 บาทขึ้นไป ต่อ 1 ใบเสร็จ
- ส่วนลด 20% เมื่อทานอาหารครบ 800 บาทขึ้นไป ต่อ 1 ใบเสร็จ
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- รับฟรี โค้ก 1 ลิตร 1ขวด เมื่อรับประทานอาหาร ครบ 500 บาทขึ้นไปต่อ 1 ใบเสร็จ
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 10% สำหรับอาหารและเครื่องดื่ม
วันนี้ - 31 ก.ค. 2017



- ส่วนลด 10% สำหรับอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 10% สำหรับอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017



- ส่วนลด 10% สำหรับค่างาหาร (ไม่รวมเครื่องดื่ม)
วันนี้ - 30 ก.ย. 2017

เงื่อนไข
 • กรุณาจองบัตร Areeya & You ก่อนการใช้สิทธิ์
 • ไม่สามารถใช้งานกับโปรโมชั่นอื่นๆ ของทางร้านได้



3 โปรแกรมทัวร์ ตามมูลค่าโครงการที่ได้แนะนำ

AREEYA FREE & EASY

แพ็คเกจเรือออกเดินทางท่องเที่ยว
ฝรั่งเศส | ญี่ปุ่น | ไต้หวัน
แบบเอ็กซ์คลูซีฟ 2 ที่นั่ง ฟรี!

ง่ายๆ เพียงแนะนำเพื่อนมาซื้อ บ้านเดี่ยว ทาวน์โฮม
หรือคอนโด ในเครืออารียา ทุกโครงการ
วันนี้ - 30 ก.ย. 60



สำหรับโครงการมูลค่า 7 ล้านบาทขึ้นไป

โปรแกรมทัวร์ ฝรั่งเศส 7 วัน 4 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 100,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 40,000 บาท

- สิทธิบัตรโรมแวนติคของปารีส เมืองหลวงของฝรั่งเศส
- หอไอเฟล 1 ใน 7 สิ่งมหัศจรรย์ของโลก
- เข้าชมพระราชวังแวร์ซาย มีไกด์ไทยบรรยายด้านใน
- ล่องเรือบาโตูซ ชมความงามสองฟากฝั่งแม่น้ำแซน
- อิสระ-วันฟรี เพลิดเพลินกับการท่องเที่ยวหรือช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

หมายเหตุ • กำหนดเดินทางวันที่ 6 - 12 ธ.ค. 60
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



สำหรับโครงการมูลค่า 4-6.99 ล้านบาท

โปรแกรมทัวร์ ญี่ปุ่น 5 วัน 3 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 60,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 30,000 บาท

- ล่องเรือโจรสลัดทะเลสาบอาชิ ชมความงามธรรมชาติและภูเขาไฟฟูจิในมุมมอง
- ชมหมู่บ้านโอชิโนะอากิตา บ่อน้ำคิซังริ่งแห่งภูเขาไฟฟูจิ
- ชมพระเจ้าแม่กวนอิม วัดอาซากุสะ เพื่อความเป็นสิริมงคล
- เติมน้ำมันกับเบนุบุฟเฟ่ต์ และ บิงชังบนหิมะภูเขาไฟ
- ผ่อนคลายกับการ "แช่น้ำแร่ธรรมชาติ" หรือ "ออนเซ็น" เพื่อสุขภาพและผิวพรรณที่เปล่งปลั่ง
- อิสระ-วันฟรี เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งหรือเลือกซื้อทัวร์เสริมได้เที่ยวอิสระมีย์แลนด์

หมายเหตุ • เดินทางตลอดเดือน ก.ค. - ต.ค. 60
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



สำหรับโครงการมูลค่า 1-3.99 ล้านบาท

โปรแกรมทัวร์ ไต้หวัน 5 วัน 4 คืน สำหรับ 2 ที่นั่ง มูลค่ารวม 40,000 บาท หรือเลือกรับเงินสด 20,000 บาท

- ล่องเรือชมความงามของทะเลสาบสุริยอัน จีนตรา ซึ่งมีทิวทัศน์ราวกับภาพวาดฟู่กันจีน
- กราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ศาลางงจื่อ เทพเจ้ากวนอู เทพเจ้าแห่งปัญญาและความซื่อสัตย์
- ขึ้นชมสิ่งมหัศจรรย์ทางธรรมชาติที่อุทยานห้วยหลิวเอี้ยนหมู่บ้านโบราณจ้าวเฟิน หมู่บ้านเก่าแก่ของไต้หวัน
- ช้อปปิ้งตลาดเก่าแก่ลือชื่อย่านคิง-ซื่อหลินในถ้ำมารีเกิด แหล่งรวมแฟชั่นชั้นนำของไต้หวัน
- มีเวลาอิสระ ไร้ค่าได้ท่องเที่ยวเมืองไทเปด้วยตัวเอง

หมายเหตุ • เดินทางตลอดเดือน มี.ย. - ต.ค. 60
• กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าก่อนเดินทาง 30 วัน



Ins. 1797
*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

WHY IS FAMILY IMPORTANT IN OUR LIFE?

ในโลกที่เต็มไปด้วยความวุ่นวาย และ ความไม่แน่นอน ที่เราจะแน่ใจได้ว่าอบอุ่น และปลอดภัยที่สุด นั่นก็คือครอบครัว

เราแน่ใจได้เลยว่า เราจะได้รับกำลังใจ การดูแลเอาใจใส่ ความรัก และแรงสนับสนุน ที่หาที่ไหนไม่ได้ และแท้จริงเท่าที่ครอบครัวมิไว้ให้เสมอ

Build strong family relationships.

ดังนั้นเราจึงควรดูแล เอาใจใส่ ให้ความรักความอบอุ่นแก่ครอบครัวอยู่เสมอ เพื่อให้เป็นที่ที่ปลอดภัยที่สุด ที่จะคอยช่วยเหลือ ปกป้อง ดูแล และเป็นเหมือน ที่ที่เราอยากกลับมาหาได้ตลอดหรือนึกถึงอยู่ตลอดเวลาที่มีความสุขที่สุด หรือแม้กระทั่งเวลาที่ทุกข์ใจจากปัญหาที่วุ่นวาย

2 tips to maintain a good relationship with family?

เราจะช่วยกันดูแลให้ความสัมพันธ์ของครอบครัวมีความรัก ความอบอุ่น อยู่เสมอได้อย่างไรบ้าง?

1. Share good moments together by joining in outdoor activities together.

แบ่งปันช่วงเวลาดีๆ ร่วมกันโดยการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยกันเสมอ

2. Share your experiences and what you may face at work with one another. It's necessary to listen to each other with full attention.

แชร์ประสบการณ์ เรื่องราว และสิ่งที่ต่างคนได้พบมาในแต่ละวัน เพื่อแบ่งปัน ช่วงเวลาของความทุกข์และความสุขร่วมกัน จะเป็นการสร้างความเข้าใจ และเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกันมากขึ้น

อย่าลืมนะคะ ไม่มีอะไรสำคัญ อบอุ่น และปลอดภัยเท่าบ้านและครอบครัวของเรา ดังนั้นหมั่นดูแลเอาใจใส่ และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว เพื่อให้เป็นที่พึ่งพิง ให้ความรัก ความอบอุ่น และปลอดภัยที่สุดอยู่เสมอ



GOOD VIEW STORY

STORIES THAT CAN
CALM YOU DOWN OR STRIKE
YOUR DAY WILL AMAZED
YOU IN SOME ORDINARY WAY

เรื่องราวที่เกิดขึ้นเอง เป็นอยู่เอง
และรอการจะจบไปเองที่น่าตื่นเต้น
น่าสนใจ จนเป็นมุมมองที่น่าแบ่งปัน

สิ่งที่อยากบอกป้า

แต่ผมดีใจนะที่ได้อยู่กับป้า ผมไม่ค่อยชอบหรอก เวลาที่เราต้องเงยบใส่กัน
ทั้งที่ก็รู้ว่าเราไม่ได้เกลียดกัน

ระหว่างนั่งอยู่บนเรือที่กำลังโยกเยก ผมจ้องมองริ้วรอยบน
ใบหน้าของป้า-ชายชราอายุ 70 กว่าปี ที่ใช้ชีวิตกับผมมา
เป็นเวลา 35 ปี นับได้เป็นครั้งหนึ่งของชีวิตป้าและเป็น
ทั้งหมดของชีวิตผม

ในชีวิตเรา จะมีสักกี่คนที่ได้ใช้เวลาร่วมกันทั้งชีวิต สำหรับผม
แล้ว นอกจากป้า แม่ และพี่สาว ผมก็ยังมีคนอื่นไม่ออก

แม้ว่าคนที่เราใช้เวลาด้วยมากที่สุดอาจไม่ใช่คนที่เราสนิท
ด้วยที่สุด แต่คงปฏิเสธไม่ได้ว่า พวกเขาคือคนที่เราผูกพัน
ด้วยมากที่สุด และมีความทรงจำร่วมกันมากที่สุด

ภาพแรกในชีวิตของผมมีป้ายืนอยู่ข้างหลังตากล้อง ภาพ
ตอนผมเป็นเจ้าหนูตัวเล็กๆ ที่วิ่งราวกระเป่าของแม่ แล้ว
ถูกบันทึกภาพไว้เป็นหลักฐาน ก็เป็นฝีมือการจับภาพโดย
ป้านี่เอง

ผมกับป้าไม่ค่อยได้มีรูปคู่กันสักเท่าไรรู้ นอกจากตอน
รับปริญญา แต่เรามี "ช่วงเวลา" ร่วมกันทั้งดีร้ายมากมาย
ในชีวิต

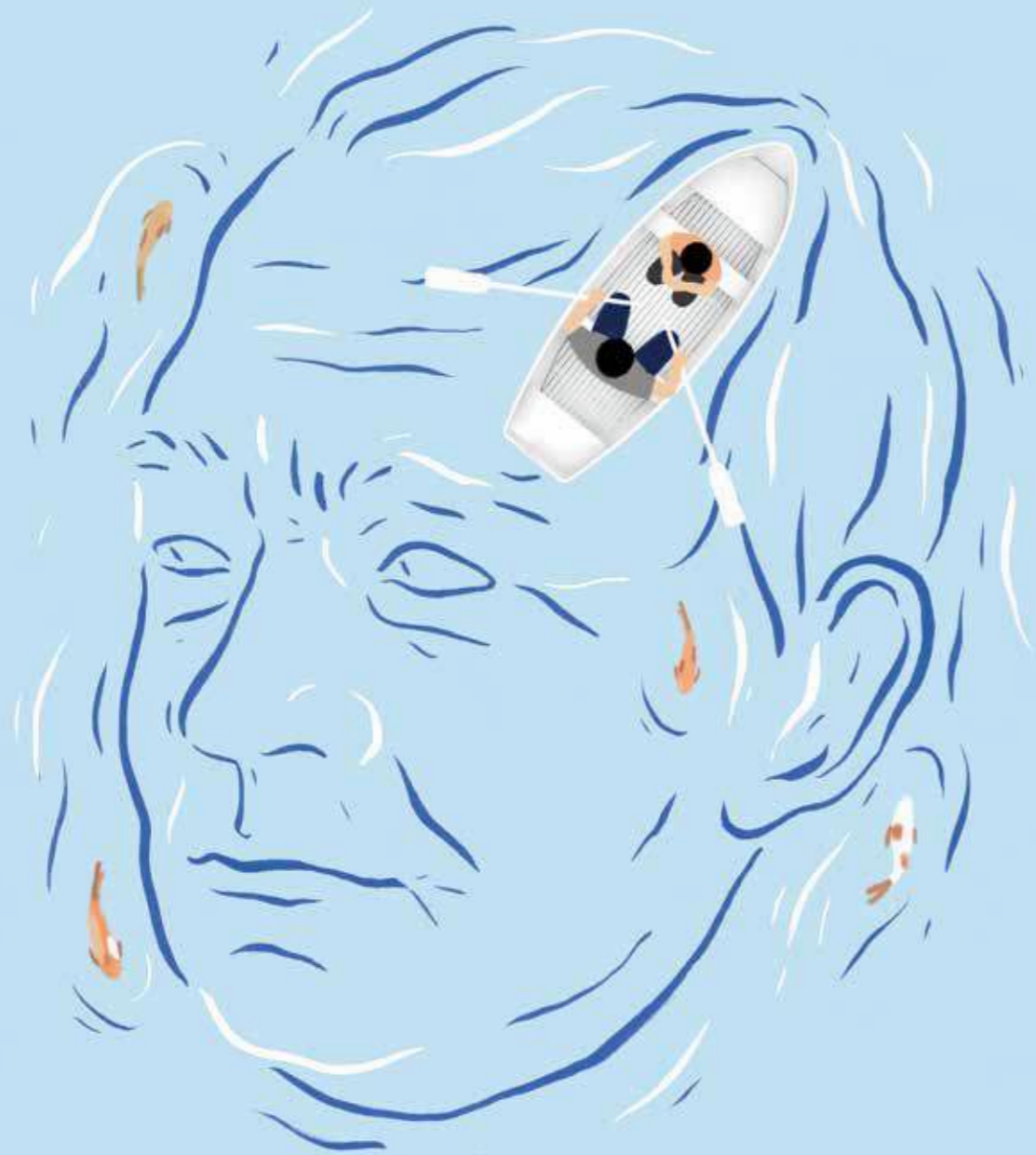
อาจเป็นเพราะป้าดู หรืออาจเป็นเพราะผมคือ แต่เราก็
ถกเถียงกันอยู่เรื่อยๆ ในเรื่องที่เราคิดไม่ตรงกัน บางครั้งป้า
ยอมผม และบางหนผมก็ยอมป้า แต่ก็ยังมีบางที่ไม่มีใครยอมใคร
ซึ่งผลลัพธ์สุดท้ายมักจะกลายเป็นความเจ็บระหว่างพ่อ-ลูก
ส่วนมากผมจะเป็นฝ่ายเริ่มจ้อ แต่บางทีพอจ้อเรา เรา
เงยบใส่กันไม่ได้นาน ความอึดอัดของคนรักกันที่ไม่พูดไม่จา
กันนั้น ไม่มีใครทนไหวได้นานนักหรือกี่ป้าไม่ใช่คนโง่แมนติก
ไม่ใช่คนละเอียดอ่อน ออกจะเป็นคนโง่โง่ๆ ตรงไปตรงมา

ไม่พูดพ้อเพื่อ จังยากที่จะได้ยินประโยคซึ่งๆ จากปากป้า
และนั่นทำให้ทุกครั้งที่มีนุกพูดออกมา มันจะกลายเป็นประโยค
ที่มีค่าเหลือเกิน และเมื่อป้าพูดกับผมในช่วงเวลาสำคัญ
คำพูดของป้าคือกำลังใจที่ดีที่สุด

เข้าวันหนึ่ง ขณะขับรถไปสอบเอ็นทรานซ์ ป้าหันมาบอกผมว่า
"ตั้งใจทำสอบนะ ทำให้เต็มที่ ทำให้ดีที่สุด ป้ารักเอ็งนะ"
ป้าขับรถส่งผมไปโรงเรียนตั้งแต่อนุบาลมาจนถึงมัธยมต้น
ป้าไม่พูดอะไรกับผมมากนัก คำพูดในเข้าวันนั้นเป็นเพียง
ประโยคสั้นๆ ที่ทำให้ผมมีพลังในการเดินเข้าสอบมหาศาล

เดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา เข้าวันก่อนซ้อมใหญ่งานแสดง
โชว์ The Moment 4 ที่ผมต้องขึ้นไปพูดหลักๆคนเดียว
บนเวทีถึง 2 ชั่วโมงกว่าๆ เป็นงานที่กดดันที่สุดในชีวิต
ก่อนงานจะเริ่มในวันจริงผมไม่มีความมั่นใจอะไรเลย เติม
ไปด้วยความกังวล เข้าวันนั้นป้าพูดกับผมว่า "ทำเต็มที่
เอ็งทำได้อยู่แล้ว เดี่ยวป้าจะรอดูอยู่ข้างล่าง" เข้าวันนั้นผม
ขอกอดป้าหนึ่งกอดก่อนออกจากบ้าน เดินหน้าสู่สนามรบ
ที่ต้องต่อสู้กับความกังวลของตนเอง

วันนี้เป็นวันท้ายๆ ของปี ไม่รู้เหมือนกันว่าทำไมผมถึงอยาก
เขียนถึงป้า เป็นไปได้ว่าอาจเป็นเพราะปีที่ผ่านมาเราได้
ร่วมทุกข์ร่วมสุขด้วยกันมาเยอะ ป้ากับผมกำลังช่วยกันสร้าง
บ้าน ผมพาป้าไปส่งที่โรงพยาบาล ผมพาป้าไปกินข้าว กิน
ไอติม กินสุกี้ แม้ว่าจะเติบโตจนป้านี้ แต่ผมก็ไม่เคยโต
ทันป้าสักที ผมอาจทำหน้าที่หลายอย่างกลับกับที่ป้าเคยทำ
แต่ป้าก็ยังเห็นผมเป็นเด็ก และผมก็ยังเป็นเด็กคือ
ที่มีเรื่องให้เถียงกับป้าอยู่เสมอ



แม้ว่าปีที่ผ่านมาจะเป็นปีที่เดินทางไปนู่นมานี่บ่อยๆ แต่ก็เป็นปีที่ผมกับป้าได้ใช้เวลาร่วมกัน มีกิจกรรมร่วมกัน ได้พูดคุยกัน บ่อยครั้งที่สุดปีหนึ่งในรอบหลายปีที่ผ่านมา เพราะหลายปีที่ผ่านมานั้นผมอาจจะอยู่บ้านน้อยกว่าปีนี้

ปีนี้ เราจึงได้หัวเราะด้วยกันบ่อย เราจึงได้กินข้าวด้วยกันบ่อย เราจึงได้คุยกันบ่อย เราจึงได้เถียงกันบ่อย และเราก็ได้ร้องไห้ด้วยกันบ่อยกว่าปีอื่น อิม...ยิ่งใกล้ชิดคงยังมีโอกาสที่จะได้มีทั้งช่วงเวลาที่ดีและแย่ร่วมกัน

แต่ผมดีใจนะที่ได้อยู่กับป้า ผมไม่ค่อยชอบหรือ เวลาที่เราต้องเจียบใส่กัน ทั้งที่ก็รู้ว่าเราไม่ได้เกลียดกัน แน่นนอนอยู่แล้ว ผมรักป้า และป้าก็รักผม ไม่นานมานี้หลังจากที่เราเพิ่งถกเถียงกันไปครั้งใหญ่ ผมเดินเข้าไปขอโทษป้าที่ห้อง ป้ารับฟังนิ่งเงียบ ไม่พูดสักคำ เช้าวันรุ่งขึ้น ป้าบอกกับผมว่า "หากมีอะไรที่ป้าพูดแล้วผิดหู ทำอะไรแล้วไม่ถูกใจ ก็ขอให้มองข้ามๆ ไปก็แล้วกัน คนอายุ 70 กว่าแล้ว จะให้เปลี่ยนก็คงยาก" ผมฟังแล้วอมยิ้ม ผมรู้ว่านั่นคือคำขอโทษในแบบป้า แล้วผมก็ชวนป้าขึ้นรถไปกินก๋วยเตี๋ยวเปิดรถเด็ดเจ้าโปรด

วันนี้รีวรอยบนใบหน้าป้าชัดเป็นพิเศษ ผมเอ่ยปากให้ป้าทาโลชั่นบ้าง เพราะอากาศหนาวทำให้ผิวแห้ง ผมไม่ยอมให้ป้ามีริ้วรอยเยอะ เอาจริงๆ ผมคงไม่ยอมให้ป้าแก่ ผมกลัวความแก่ของคนใกล้ตัว คนที่ผมรัก

ป้าเพิ่งตัดต้นพญาสัตบรรณต้นใหญ่หน้าบ้าน เพราะอยู่มาวันหนึ่งมันก็ยืนกิ่งแห้งและไม่ผลิใบใหม่ออกมาอีกเลย

ผมถ่ายรูปรุ่นนี้ตอนที่นั่งรถกลับบ้านกับป้าจากการไปกินก๋วยเต๋มน้ำด้วยกันที่อยุธยา ข้างหน้าเป็นที่สาวกับแฟน แม่-ผม-ป้า เรานั่งข้างหลังด้วยกันสามคน ผมหันไปมองป้า แสงอาทิตย์ช่วงโพล้เพล้สวยงามเหลือเกิน ยามอาทิตย์จะลับขอบฟ้า แสงสีทองเจิดจ้าและอบอุ่น

ผมอยากเก็บภาพป้าเอาไว้ และอยากเขียนบันทึกถึงป้า เพื่อจดจำว่า ปีนี้เป็นปีที่เราผ่านอะไรมาด้วยกันมากมายจริงๆ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ เรายังนั่งอยู่ข้างๆ กัน

ป้ามองออกไปนอกหน้าต่างรด ทอดตาไปไกลแสนไกล ผมไม่รู้เหมือนกันว่าป้ากำลังคิดอะไรในใจ แต่ผมรู้ว่าวันนี้เป็นวันที่พวกเรามีความสุขกันมากๆ อีกวันหนึ่ง

แล้วปีหน้าก็จะมาถึง แล้วเราก็คงจะได้หัวเราะด้วยกันอีก ได้เถียงกันอีก ได้กินข้าวด้วยกันอีก ได้พูดคุยกันอีก ป้าคงได้สอนผมอีก ผมคงได้ขอโทษป้าอีก และป้าก็อาจจะได้ขอโทษผมอีกเช่นกัน (ในแบบของป้า)

เราอยู่ด้วยกันมา 35 ปีแล้วนะ และเราก็จะอยู่ด้วยกันต่อไป สุขสลับทุกข์กันไปเรื่อยๆ แบบนี้แหละ ความทรงจำเกินครึ่งของชีวิตผมมีป้าอยู่ในนั้น และผมว่าไม่ใช่แค่ความทรงจำ แต่ความเป็นป้าก็ได้เข้ามาอยู่ในตัวผมด้วยเช่นกัน

ปีนี้จะสิ้นสุดลงแล้ว หน้าหนาวปีนี้หนาวกว่าหลายปีที่ผ่านมา แต่อยากบอกป้าว่า "ทาโลชั่นบ้างนะ"

ON THE MOVE

LIFE IS PASSING FAST, SOMETIMES SLOW.
SEE EVERYTHING AROUND AND
SAY HI THEN GOODBYE

บนชีวิตที่ไม่หยุดนิ่ง ท่ามกลางสรรพสิ่งที่เคลื่อนย้าย

ความจริงที่คิดไม่ถึง

โดยภายนอกแล้ว ตั้งแต่เกิดมา เราถูกสอนให้คิด ให้มองเห็น สิ่งต่างๆ แยกส่วนกันมาตลอด นี่คือคน นี่คือสัตว์ นี่คือพืช ต้นไม้ ภูเขา เงินทอง ฯลฯ นี่คือฉัน นั่นคือเธอ มีพวกฉัน มีพวกเธอ มีครอบครัวฉัน ครอบครัวเธอ สังคมมนุษย์ ตั้งแต่หน่วยที่เล็กที่สุด ไปจนถึงหน่วยที่ใหญ่ขึ้นอย่างองค์กร เมือง ประเทศ ทวีป และมนุษย์โลก เราต่างคนต่างอยู่ร่วมกัน

ทั้งหมดนี้ คือ การมองด้วยความคิด หน้าตาของความคิด คือ การระบุและแบ่งแยก ตัวฉัน ตัวเธอ ของฉัน ของเธอ มันมีขอบเขตที่ชัดเจนในการทำให้เห็นว่า เราต่างอยู่แยกส่วนกัน

ซึ่งนั่นก็เป็นความจริง แต่ทำให้ความจริงทั้งหมด เพราะไม่มีตีพื้นฐานที่สุด ไข่ เราต่างอยู่แยกกัน แต่ในขณะที่เดียวกัน เราไม่เคยแยกจากกันเลย

เพราะไม่ใช่แค่ฉัน เธอ เขา แต่ยังมีเราทั้งหมดรวมอยู่ด้วย และเชื่อหรือไม่ว่า การเข้าถึงความจริงทั้งหมดนี้ กล่าวได้ว่า คือ ความสำเร็จสูงสุดของการมีชีวิตอยู่ ไม่ว่าจะคุณในฐานะ เพศ หรือสภาวะใดๆ ก็ตาม

และอีกสิ่งหนึ่ง ที่ยิ่งใหญ่ ไม่มากไม่น้อยไปกว่า

ก็คือ การค้นพบว่า ในเนื้อแท้ของความจริง ทำให้สิ่งที่หยาบแห้ง จืดชืด ว่างเปล่า ไร้ชีวิต อย่างที่ผู้รู้คิดหลายสำนักเคยชี้เป้าไว้

เพราะในเนื้อแท้ของความจริง มันคือ "ความรัก" ...เป็นความรักตัวแท้... เป็นอาการ เป็นลักษณะแท้ๆ แห่ง "ความรัก"

คือ การดำรงอยู่เพื่อผู้อื่น ซึ่งนั่น ก็คือเป้าหมายแห่งการดำรงอยู่ เพื่อตัวของมันเอง

เพราะความจริงคือ ไม่เคยมีสิ่งใดตั้งอยู่โดดๆ เลย มันล้วนอิงอาศัย งดองเงย งอกงาม มาจากสิ่งใดสิ่งหนึ่งมาแล้วทั้งสิ้น... รวมทั้งชีวิตผม และชีวิตของเราทั้งหมดก็เช่นกัน...

ที่สำคัญ ทั้งหมดนี้ ไม่ใช่สิ่งที่นึกเอา คิดเอา หรือจินตนาการไปถึง แต่มันเป็นสิ่งที่ คิดไม่ถึง ... เพราะ ความรัก คือสิ่งที่คุณต้อง รู้สึก และสัมผัส มัน อย่างแท้จริงด้วยตัวของตนเอง

ณ ห้วงลมหายใจนั้น... เราจะศิโรราบต่อการรับรู้และยอมรับว่า... ความรัก คือสิ่งที่ดีอกทอความเป็นทั้งหมดของเรา และความเป็นทั้งหมด ในความเป็นหนึ่ง...นั้น

ณ จุดนั้น เราจะรู้สึก "ขอบคุณ" ในความกรุณา

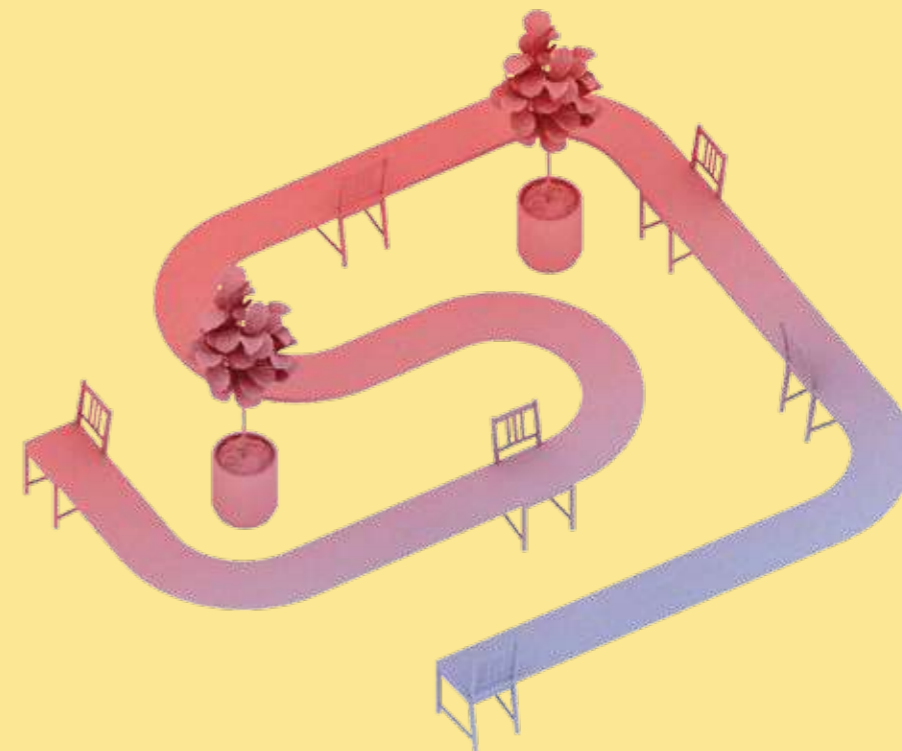
ในมหากรุณาแห่งห้วงมหรรพ ที่ได้ใช้เวลาช่วงกับชั่วกัลป์ ในการถักทอ ร้อยประสาน ทุกสิ่งทุกอย่างจนเป็นเอกภาพ และเปิดช่องเล็กเราทุกคน สามารถงอกเงยออกมาจากมหาจักรวาล เป็น "จิตรับรู้" อันเป็นฐานที่ตั้งแห่งมายาของตัวตน รวมทั้งความเป็น "กระผม" ผู้พิมพ์ตัวอักษรเหล่านี้ด้วย...

หากปราศจากสรรพสิ่งทั้งหมด ย่อมไม่มีแม้สิ่งที่เล็กน้อยที่สุด และสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ก็ล้วนก่อร่างสร้างขึ้น จากสิ่งที่เล็กจนแทบหาความสำคัญไม่ได้...

ไม่มีสิ่งใดเลยที่เป็นโมฆะ... เพราะทั้งหมด ถูกร้อยเรียง ด้วยพลังลึกลับอันน่าพิศวง... ซึ่งไม่รู้จะเรียกมันว่าอะไร... กระนั้น ณ บรรทัดนี้ ผมขอเรียกมัน ไปพลางๆ ว่า "ความรัก" ก็แล้วกัน...

โปรดอย่าลืมนะว่า ทั้งหมดนี้ ไม่ใช่สิ่งที่นึกเอา คิดเอา หรือจินตนาการไปถึง แต่มันเป็นสิ่งที่ คิดไม่ถึง ... เพราะ ความรัก คือสิ่งที่คุณต้อง รู้สึก และสัมผัส มัน อย่างแท้จริงด้วยตัวของตนเอง

และเมื่อนั้น เส้นแบ่งระหว่างฉันเธอเราเขา เริ่มเบาบาง ความรู้สึกนี้เริ่มเกิดกับคุณเมื่อไหร่



ณ จุดนั้น คุณจะรู้สึกได้ ณ กลางใจของคุณเองว่า เราทุกคน เราทั้งหมด ต่างเป็นสมาชิก ของครอบครัวขนาดใหญ่ เรียกได้ว่า ใหญ่ที่สุดในเอกภพนี้ก็ว่าได้ เพราะเราทุก ๆ คนต่างก็เป็นพ่อแม่ เป็นพี่น้อง เป็นลูกหลาน เป็นลุงป้าน้าอา เป็นสายสัมพันธ์ เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว ของชีวิตใดชีวิตหนึ่ง...เสมอ ทั้งของคนที่คุณรัก และรักคุณ และเรียงร้อยไล่ไปบนสายสัมพันธ์อันยาวไกลนี้ เพราะความจริงมีอยู่ว่า ตั้งแต่กำเนิดโลกมา ย่อมก็ไม่มีใครสักคนหนึ่ง เคยเกิดมาได้ด้วยตนเอง เลยแม้สักคนเดียว

เราต่างเกิด แก่ เจ็บ ตาย อยู่บนสายสัมพันธ์ของครอบครัวของเราเสมอ เพราะไม่ว่าจะเป็นครอบครัวเล็ก ๆ ที่ใช้นามสกุลเดียวกัน หรือครอบครัวใหญ่ที่สุด ภายใต้อาณัติที่เรียกว่ามนุษยชาติ

ทั้งคนที่คุณรักและรักคุณ ทั้งคนที่คุณรู้จักและไม่รู้จัก ทั้งคนที่คุณชอบและไม่ชอบ ทั้งผู้คนมากมายที่เคยถือกำเนิดและเดินอยู่บนโลก และอีกมากมายนับไม่ถ้วน ที่ทิ้งร่างตายจากแผ่นดินไป และอีกมหาศาลที่เพิ่งลืมตาเกิด จะกำเนิดตามอีกในอนาคต...

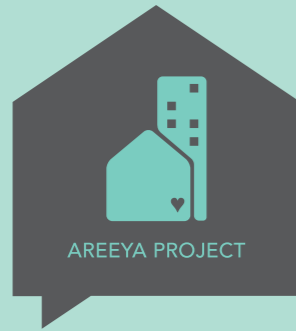
พวกเราเหล่านั้น พวกเราเหล่านี้ พวกเราทั้งหมด เรา...ก็ต่างล้วนเป็นญาติกัน...มีไข่หรือ?

และทั้งหมดนี้ ไม่ใช่สิ่งที่นึกเอา คิดเอา หรือจินตนาการไปถึง แต่มันเป็นสิ่งที่ คิดไม่ถึง ...

เพราะ ความจริง เป็นสิ่งที่ คิดไม่ถึง เพราะ ความคิด ไม่ใช่ ความจริง

AREEYA FAMILY APPLICATION

เติมเต็มความสุขทุกไลฟ์สไตล์

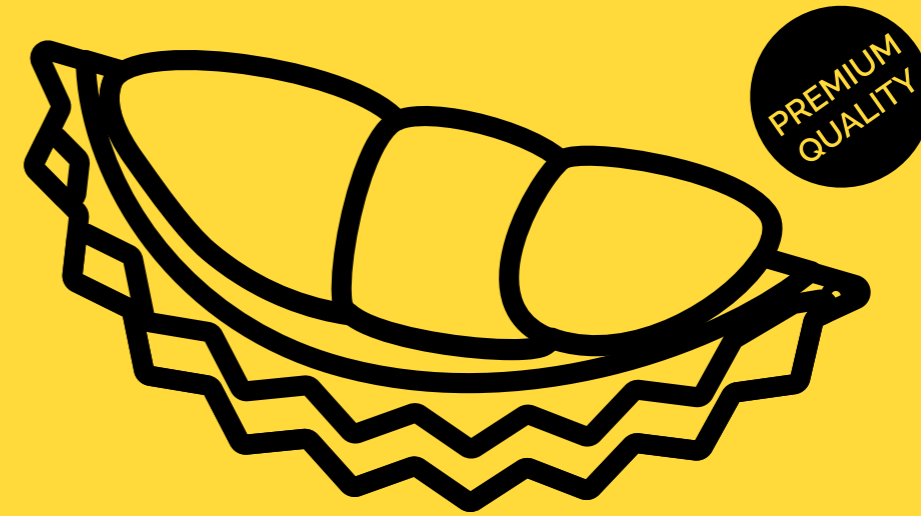


Areeya Family แอปพลิเคชันสำหรับครอบครัวอารียา ที่จะช่วยเพิ่มความสะดวกสบายในการอยู่อาศัย เพิ่มช่องทางการติดต่อและรับบริการหลังการขายจากทางโครงการให้กับลูกบ้าน พร้อมเติมเต็มความสุขทุกไลฟ์สไตล์ไปกับข้อมูลอัปเดตกิจกรรมดีๆ สิทธิพิเศษสำหรับลูกบ้านคนพิเศษ จากร้านค้า ร้านอาหาร ที่พัก มากมาย ส่งตรงถึงมือคุณ



(QR Code)

TEL.1797



DURIAN (HAMP Sisaket

ทุเรียนศรีสะเกษ พันธุ์หมอนทอง

ทุเรียนภูเขาไฟเกรดพรีเมียม
มีแร่ธาตุอาหารสูง รสชาติหวานมัน
กรอบนอก นุ่มใน เปลือกบาง
เมล็ดเล็ก กลิ่นไม่ฉุน

ราคา 999 บาท [2.8-3.2 กิโลกรัม]
ส่งฟรีถึงบ้านคุณทันที!

[กรุงเทพฯ และปริมณฑล]



สามารถสั่งซื้อทุเรียนได้ที่..

☎ 062-470-6338

f Durian Champ

LINE durianchamp

📍 หรือที่ Pickadaily Bangkok สุขุมวิท 77

AVAILABLE

@ PICKADAILY
BANGKOK
FL. 1ST